



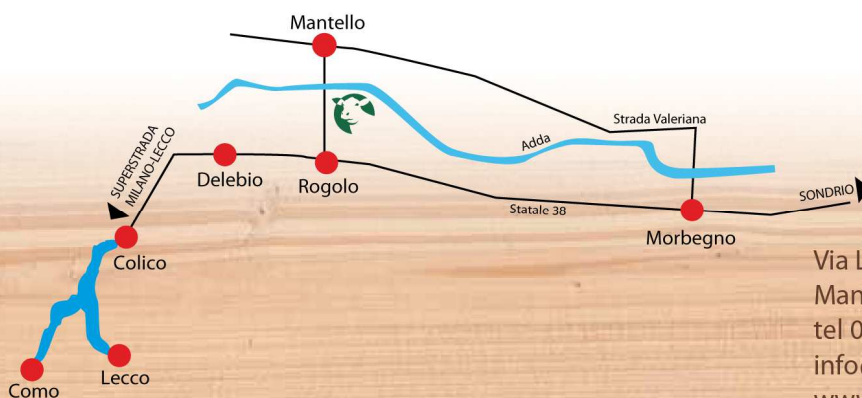
WOHLBEFINDEN UND HARMONIE

Einführung:

Das Team Building, dem Wohlbefinden und der Pflege des Körpers gewidmet, folgt dem Konzept, die psychophysischen Zustände der Gruppe auszugleichen und die organisatorischen, charakterlichen Schwierigkeiten unter Kollegen in den Griff zu bekommen. Oftmals geschieht es, dass der Verlust an Vertrauen und Achtung zum Hindernis gegenseitiger Beziehungen wird, mit negativer Wirkung auf das Arbeitsklima. Das Programm sieht vor, innerhalb der Gruppe jene Dynamiken zu entwickeln, die erforderlich sind, ein harmonisches kommunikatives Klima zu erzielen und eine intern verbundene Gruppe zu schaffen mit dem Ansporn, sich gemeinsam für den Erfolg des Unternehmens einzusetzen.

Zielpunkte:

- die eigene innerliche Empfindlichkeit entdecken
- die eigenen Energien wieder aufladen
- sich darauf vorbereiten, unvorhergesehene Situationen mitzutragen
- sich den täglichen Aufgaben mit Gelassenheit stellen
- die Qualität der eigenen zwischenmenschlichen Beziehungen verbessern
- die psycho-physischen Spannungen mindern und Konflikte beheben
- gemeinsame Werte anerkennen und sich Teil der Gruppe fühlen
- die positive Energie in der zwischenmenschlichen Beziehung lebendig halten
- Kreativität, Zuhören, Einfühlvermögen, Integration aufbauen
- Wachstum der Gruppe zur Aneignung und Suche neuer Zielpunkte



Via Lungo Adda, 12
Mantello (SO)
tel 0342 680846
info@lafiorida.com
www.lafiorida.com

Monica Ruffoni
Guest Relation Manager
Cell. 346 0949247
direzione@lafiorida.com



Programm:

Beschäftigung, Kommunikation, bio-energetische Massagetechniken, positives Denken, Entspannung zur besseren Kenntnis des eigenen Körpers, der eigenen Empfindungen, um besser mit sich selbst und den anderen zu leben.

Die Übungen und Bewährungsproben werden mit Punkten bewertet, um am Ende **500 Punkte** erreichen zu können, die der Gruppe erlauben, eine **offizielle Anerkennung** und eine **Überraschungsprämie** zu erhalten.

Prakriti Test 30 Min.: die energetische Konstitution der Person ermitteln, um ein Übermaß an psycho-physischem und emotionellem oder unharmonischem Verhalten zu korrigieren.

Pranamaya Atemübungen 30 Min.: die Zwerchfellatmung erlernen, die physisch-emotionellen Spannungen ausmerzen, Vokalisierung, die Konzentration verbessern.

Bioenergetica 10 Min.: sich der Gruppe anvertrauen, den eigenen Empfindungen entgegen treten.

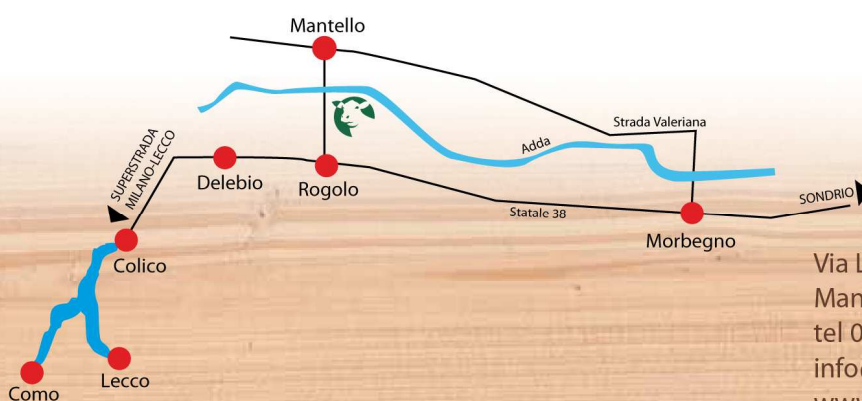
Thai Traditional Massage 30 Min.: Kontakt und gegenseitiger Austausch. Wirkt anregend auf die physische Berührungswahrnehmung, die Konzentration, Sensibilität und Vertrauen.

Nails Art 30 Min.: Kreativität, Konzentration, sich Teil der Gruppe fühlen.

Tropfen des Wohlbefindens 20 Min.: Aromatherapie, Fähigkeit, die eigene Energie und die der anderen Personen zu verändern, zur guten Laune ermuntern.

Magisches Gesicht 30 Min.: Kontakt und gegenseitiger Austausch. Erhöht Sensibilität, Vertrauen.

Gesamte Dauer: 3 Std. und 30 Min. – Euro 120 pro Person (MwSt. 22% exkl.)



Via Lungo Adda, 12
Mantello (SO)
tel 0342 680846
info@lafiorida.com
www.lafiorida.com

Monica Ruffoni
Guest Relation Manager
Cell. 346 0949247
direzione@lafiorida.com