

Eventi Centro Benessere

SU PRENOTAZIONE

TUTTI I LUNEDI - ORE 18,30

RILASSAMENTO MUSCOLARE 30 min | 15 € massimo 5 persone

Programma completo guidato di respirazione diaframmatica, applicata ad esercizi di stretching e ginnastica posturale mirati a migliorare la postura e il benessere fisico, utile a distendere le fasce muscolari contratte per prevenire dolori e fastidi.

TUTTI I MARTEDI - ORE 18,00

FANGAGE VITARIUM 20 min | 15 € massimo 4 persone

Una speciale maschera corpo modellante, tonificante ed idratante. Trattamento antiossidante ai concentrati attivi marini, rassodante e anticellulite. Per riattivare la microcircolazione e rendere la pelle vellutata, levigata e compatta.

TUTTI I MERCOLEDI - ORE 11,30

VISAGE 30 minuti | 18 € massimo 4 persone

La cliente dovrà presentarsi struccata. Rituale di distensione, delicata esfoliazione ed idratazione profonda, per una bellezza autentica ed una pelle illuminata. Con i segreti di automassaggio del viso, da provare a casa per rinnovare quotidianamente la bellezza, con il tuo prodotto preferito.

TUTTI I GIOVEDI - ORE 19,00 ed i SABATI - ORE 14,30

DETOXAGE SAUNA 10 min | omaggio massimo 12 persone

Rituale di forte detossicazione dell'organismo, il tuo corpo sarà libero dalle tossine e rigenerato, la tua pelle liscia e levigata, l'aromaterapia alle essenze, aprirà i tuoi sensi e coinvolgerà la tua mente positivamente.

TUTTI I VENERDI - ORE 18,00

SAVONAGE BAGNO TURCO 15 min | 10 € massimo 7 persone

Trattamento dolcemente levigante all'interno del bagno a vapore per rinnovare la pelle del corpo donandole un aspetto luminoso e tonico. L'azione sinergica di una mousse al cotone andrà a levigare dolcemente ed idratare la pelle in profondità.

TUTTE LE DOMENICHE - ORE 10,30

RISVEGLIO POSITIVO DEL MATTINO 30 min | 25 euro massimo 6 persone

Rituale per risvegliare la propria Energia interiore, attraverso una respirazione corretta, esercizi di consapevolezza del proprio corpo, utilizzo dell'aromaterapia, per migliorare il proprio stato psico-fisico energetico.

SABATO - DOMENICA - LUNEDI DALLE 15,00 ALLE 19,00

LEZIONE PROPEDEUTICA AL MASSAGGIO:

- SINGOLO 50 min | 80 euro
- DI COPPIA 80 min | 120 euro

Nozioni di apprendimento per acquisire semplici manualità del massaggio base, utile al miglioramento dello stato di salute delle persone a te care.