



la Fiorida  
AZIENDA AGRITURISTICA



*Farm & Beauty*

*Die Fiorida Farm & Beauty ist täglich geöffnet von 9 bis 20 Uhr.  
Vom 1. Oktober bis 1. Juni jeden Donnerstag bis 22,30 Uhr.*



*Der Parcours der Sinne*

Das Wellnesscenter stellt eine besondere Wohlfühloase im Grünen dar, inmitten einer zauberhaften alpinen Landschaft. Zugänglich für alle Gäste des Agrotourismus' wie auch für externe Gäste.

**Der Eintritt zum Parcours der Sinne umfasst alle Bereiche des Wellnesscenters, und zwar:**

- Schwimmbecken
- Whirlpool
- Dampfbad
- Sauna
- Softsauna
- Aromadusche
- Emotionelle Dusche
- Teesamowar und Ruheraum
- Fitnesscenter
- Solarium im Außenbereich auf dem Rasen mit Liegestuhl
- Holzpodest

Die Wassertemperaturen der Becken betragen 28 und 34 Grad C.

Kinder unter 14 Jahren haben keinen Zutritt.

Um den Gästen des Agrotourismus' entgegen zu kommen, dürfen sich kleinere Kinder nur in Begleitung der Eltern im Schwimmbad für 1,5 Stunden aufhalten.

Der Eintrittspreis enthält Badetuchbenützung.

**Es ist obligatorisch, Badeanzug, Badekappe und Badeschuhen zu tragen, die an der Rezeption des Wellnesscenters erworben werden können.**

***Eintrittspreis zum Parcours der Sinne der Fiorida Farm & Beauty beträgt € 39.***

***Sonderpreis: von Montag bis Donnerstag, von 09.00 bis 13.00 Uhr, der Preis ist nur € 25. Brücken- und Feiertage sind ausgeschlossen.***

*Die Behandlungen stehen täglich zur Verfügung unter vorheriger  
Anmeldung an der Rezeption des Wellnesscenters.*



*Kosmetik, Wohlgefühl und Körperpflege*

# Behandlungen

• Kosmetische Behandlungen .....	6
• Depilation .....	8
• Massagen Antistress .....	11
• Funktionelle Massagen .....	13
• Orientalische Massagen .....	15
• ThalassoTherapie .....	18
• Gesichtsbehandlungen .....	20
• Körperbehandlungen .....	24
• Wohlfühltechnologie mit pflanzlichen Behandlungen .....	26
• Aroma- und Heubäder.....	28
• Beauty-Day-Rituale .....	32
• Sonderangebote .....	36
• Reha-Gymnastik im Wasser und betreutes Training .....	38
• Wohlgefühl für die Kleinsten .....	40
• Geschenkgutschein .....	42
• Exclusive Water Night .....	46

*Sollte ein vereinbarter Termin weniger als 24 Stunden vorher abgesagt werden, behalten wir uns das Recht vor, den entsprechenden Betrag zu belasten.*

*Es ist wichtig, die Zeiten einzuhalten.*

*Bei Verspätung kann die volle Behandlung nicht garantiert werden.*



## *Kosmetische Behandlungen*

## *Schönheitspflege*

- **MANIKÜRE**  
Preis € 35
- **PEDIKÜRE SPA**  
Preis € 55
- **PEDIKÜRE DELUXE (pflegend)**  
Preis € 65
- **NUR LACKIEREN**  
Preis € 15
- **SEMI-PERMANENT HÄNDE**  
Preis €50
- **SEMI-PERMANENT FÜSSE**  
Preis €70



*Depilation*

## *Depilation*

- *BEIN KOMPLETT MIT BIKINIZONE*  
*Preis € 45*
- *BEIN KOMPLETT OHNE BIKINIZONE*  
*Preis € 40*
- *BEIN PARTIELL MIT BIKINIZONE*  
*Preis € 25*
- *BEIN PARTIELL OHNE BIKINIZONE*  
*Preis € 20*
- *ACHSELHÖHLEN*  
*Preis € 15*
- *BIKINIZONE*  
*Preis € 15*
- *ARME*  
*Preis € 20*
- *AUGENBRAUEN*  
*Preis € 10*
- *OBERLIPPE*  
*Preis € 8*
- *BRUST*  
*Preis € 20*
- *RÜCKEN*  
*Preis € 20*
- *BEIN KOMPLETT HERREN*  
*Preis € 50*



## *Massagen*

## ANTISTRESS-MASSAGEN

Diese Art Massagen eignet sich, physische und emotionelle Spannungen zu beseitigen, um ein totales innerliches und körperliches Wohlfühl zu erlangen.

*Dauer 50' –Preis € 75\**

*Dauer 80' –Preis € 100\**

*\*Jede Massage kann mit spezifischem ätherischen Öl angereichert werden, dessen Duft und Wirkungsart mit dem Masseur ausgewählt werden, um zum Gleichgewicht der energetischen Verfassung zu führen.*

*Mehrpreis € 10*

### *Klassische Entspannungsmassage*

Eine tiefe und rhythmische Massage mit Musikbegleitung, die Sie zu einem Gefühl der totalen Entspannung führt, um innerliches und körperliches Wohlbefinden zu erlangen.

*Dauer 25' - Preis € 39*

*Dauer 50' - Preis € 65*

*Dauer 80' - Preis € 90*

### *Stone Massage*

Die Massage mit heißen Steinen bezieht Körper und Geist mit ein, löst die verstecktesten Spannungsaus und schafft freien Raum für Empfindungen von Harmonie und positiver Energie.

*Dauer 50'*

## *Maori Massage*

Diese Massage bewirkt dank Anwendung von Holzformen, typisch für die polynesischen Bevölkerung, eine Intensität und Tiefe, die man nur mit den Händen nicht erreichen kann. Die Praxis zielt darauf, Verspannungen zu lockern, die Muskeln zu erwärmen und ihre Spannkraft zu fördern.

*Dauer 50'*

*Dauer 80'*

## *Lomi Lomi Massage*

Durch eine Serie lang verlaufender und rhythmischer Bewegungen bewirkt Lomi Lomi die Entspannung von Muskulatur und lockert die Gelenke mit dem Resultat entspannender und auch belebender Wirkung, bestens für den Kreislauf. Stellt das Gleichgewicht von Körper und Geist wieder her und führt zu Sensationen der Unbeschwertheit.

*Dauer 50'*

*Dauer 80'*

## *Tibetanisches Körperritual mit tiefgehenden Tönen*

Einzigartig und anregend. Das Ritual der Seele ist eine Technik der Berührung von Körper und Haut, um immer weiter in die Tiefe einzudringen, jenseits unseres Bewusstseins, um unser Unterbewusstsein erforschen zu können. Diese Massage macht uns stark spürbar auf unseren Körper aufmerksam, auf die Energie, die uns durchdringt und auf die physischen Blockaden, die einen richtig gehenden Panzer bilden, der diese Energie nicht fließen lässt. Das Ritual wird mit tibetanischen Glocken und Handfertigkeit mit oder ohne Öl durchgeführt, je nach persönlichem Energiezustand. Behandelte Zonen: die tiefen Meridiane Zen, die den Chakra Punkten entsprechen.

*Dauer 50' – Preis € 90 einzeln - €150 paarweise*

*Dauer 80' – Preis € 110 einzeln - €195 paarweise*

## MASSAGGI FUNZIONALI FUNKTIONELLE MASSAGEN

Diese Art Massagen eignet sich zur Verbesserung des Gesundheitszustandes, zur Anregung des Blut- und Lymphkreislaufs. Funktionell zur Entwässerung, Reaktivierung der Körperfunktionen, Entspannung und Entgiftung.

*Dauer 25' –Preis € 45\**

*Dauer 50' –Preis € 75\**

*Dauer 80' –Preis € 100\**

*\*Jede Massage kann mit spezifischem ätherischen Öl angereichert werden, dessen Duft und Wirkungsart mit dem Masseur ausgewählt werden, um zum Gleichgewicht der energetischen Verfassung zu führen.*

*Mehrpreis € 10*

### *Sportliche Massage*

Ideal für den Sporttreibenden. Fördert die Ausscheidung der Milchsäure und regt den Blutkreislauf an. Erhöht die athletische Leistung und verringert die Aufholzeiten.

*Dauer 50'*

### *Physiotherapeutische Massage*

Die physiotherapeutischen Massagen haben den Zweck, die Funktionsfähigkeit des Körpers wieder herzu-stellen und den schmerzhaften Pathologien der Muskeln und des Knochenbaus entgegen zu wirken.

*Dauer 50'*

### *Lockerungsmassage*

Löst Muskelverspannungen und beseitigt die Dehnungssteifheiten.

*Dauer 25'*

*Dauer 50'*

## *Massage gegen Kopfschmerzen und Migräne*

Eine natürliche Alternative, wirksam zur Schmerzlinderung und Entspannung bei großem Stress. Diese besondere Massage gehört zur Kategorie der Behandlungen, die den Körper in perfekte Kondition bringen.

Außer zur Bekämpfung von Kopfschmerzen ist diese Behandlung ideal auch bei anderen Beschwerden, die damit zusammen hängen: Schlaflosigkeit, angstvolle Unruhe, Sehstörungen, Konzentrationsprobleme.

*Dauer 50'*

## *Massage Methode Vodder zur Entlastung der Lymphgefäße*

Regt den Lymphkreislauf an und hilft, überschüssige Flüssigkeiten zu beseitigen.

*Dauer 50'*

*Dauer 80'*

## *Schröpf-Massage*

Eine alternative, sehr antike Therapietechnik mit Ursprung in der chinesischen Medizin. Durch ein lokales Ansaugen der Haut wird der Blut- und Lymphkreislauf angeregt, was dazu beiträgt, Anstauungen von Giftstoffen aufzulösen und dem Organismus vitale Energie wiederzugeben. Die Behandlung erweist sich als sehr effektiv und nützlich bei Muskelschmerzen nach dem Sport oder Muskelverspannungen durch Stress. Vorteilhaft auch bei Gelenkschmerzen. Einziger Hinweis: der Schröpfkopf kann durch das Ansaugen leichte Spuren auf der behandelten Haut hinterlassen, die innerhalb einer Woche verschwinden.

*Dauer 50'*

*Dauer 80'*

## ORIENTALISCHE MASSAGEN

Diese Art Massagen wirkt auf die energetische und emotionelle Unausgeglichenheit zur Wiedererlangung des körperlichen Wohlbefindens und des seelischen Friedens, u.z. durch die Handfertigkeit nach einer antiken, ganzheitlichen Disziplin.

*Dauer 50' –Preis € 80\**

*Dauer 80' –Preis € 105\**

*\*Jede Massage kann mit spezifischem ätherischen Öl angereichert werden, dessen Duft und Wirkungsart mit dem Masseur ausgewählt werden, um zum Gleichgewicht der energetischen Verfassung zu führen.*

*Mehrp reis € 10*

### *Ayurvedische Massage Snehana*

Antike indische Massage, wobei der Körper mit warmem Öl massiert wird, das tief in die Haut eindringt und somit das Gewebe in allen Schichten nährt.

*Dauer 80'*

### *Ayurvedische Massage Pinda Sweda*

Eine Massage durch Berührung mit warmen Kräutertupfern: Säckchen gefüllt mit natürlichen Kräutern und Essenzen. Ideal zur Entspannung von Körper und Geist.

*Dauer 50'*

### *Thai-Oil Massage*

Sie hilft, jene Harmonie in unserem Körper wiederherzustellen, die allzu oft durch Spannungszustände und Stress gestört ist. Die Behandlung besteht aus langsamen, sanften und zarten Bewegungen, die zu einer vollständigen Entspannung führen.

*Dauer 50'*

*Dauer 80'*

## *Traditionelle Thai-Massage*

Der Masseur empfindet und folgt in völliger Ruhe dem stillen Tanz des inneren Rhythmus' des massierten Körpers. Wer sich für die Thai-Massage entscheidet, gibt sich neben der kontinuierlichen Bearbeitung seines Körpers einem tiefen Zustand der Konzentration und inneren Ruhe hin. Die Thai-Massage wirkt auf 10 Energielinien, Sen genannt, und zwar mit dem globalen Einsatz von Händen, Fingern, Füßen, Ellenbogen, Unterarmen, Knien durch Flächen- und Fingerdruck. Der Körper wird dann sanft und tief gedehnt, gestreckt und manipuliert, vergleichbar mit passivem Yoga.

*Dauer 50'*

*Dauer 80'*

## *Thai-Bamboo Massage*

Der Bambus gilt als eine wundertätige Pflanze, die Energie schenkt und ein positives Symbol für Gesundheit, ewige Jugend, Glück und Erfolg ist. Ausgezeichnete beruhigende und entspannende Massage zur Wiederherstellung des Gleichgewichts in unserem psycho-physischen Energiesystem.

*Dauer 25' –Preis € 45*

*Dauer 50' –Preis € 80*

*Dauer 80' –Preis € 100*

## *Fußreflexzonen-Therapie*

Behandlung zum psychophysischen Wohlbefinden. Diese Massage des Fußes, der den Körper und seine Organe widerspiegelt, bringt die psychische und emotionelle Ganzheit des Körpers wieder in Harmonie und erhält sie im Gleichgewicht.

*Dauer 50' - Preis € 80*

## *Chinesische Tui-Na Massage*

Althergebrachte manuelle Technik, die auf die energetischen Punkte der Akupunktur wirkt, um das psycho-physische Wohlbefinden wiederherzustellen. Dabei wird Druck auf die Muskulatur ausgeübt, Fingerdruck und Traktion der Gelenke für das totale Wohlbefinden.

*Dauer 50'*

*Dauer 80'*

## *Shiatsu Behandlung*

Antike orientalische Disziplin, die wörtlich „Druck der Finger“ bedeutet. Sie hat einen sehr positiven Effekt bei der Suche nach Wohlbefinden, sowohl aus körperlicher als auch aus psychologischer Sicht. Das ist die Kunst des „Heilens mit Fingerdruck“.

*Dauer 50'*



*Talasso-Therapie*

## *Behandlung mit konzentriertem Meeres-Fango*

Entwässernd, straffend, wirkt gegen Cellulitis und leitet Lipolyse ein. Regt den Stoffwechsel an, beschleunigt den Fettabbau und das Ausscheiden der Toxine. Dank seiner Reichhaltigkeit an Komponenten empfiehlt er sich bei der Behandlung von Cellulitis und Fettanstauungen.

*Dauer 50' - Preis € 75*

## *Behandlung Remise En-Forme*

Behandelt Unschönes wie Cellulitis, Flüssigkeitsretention, Gewebeschlaffheit und lokalisierte Fettanstauungen unter Nutzung der wohltuenden Wirkung von Substanzen aus dem Meer wie Algen, Meerfenchel, reich an Mineralien, Vitamin C und ätherischem Öl mit antiseptischen Eigenschaften.

Die Behandlung schließt ein:

- *glättendes Bio-Peeling • Algencreme-Packung • Packung mit konzentriertem Meeres-Fango*
  - *Drainage-Creme-Bad mit Meerfenchel • Massage mit anregendem Anti-Cellulitis-Öl*
- Dauer 2h - Preis € 165*

*Ein gepflegtes Gesicht erkennt man sofort an der frischen, vitalen Haut,  
die ein Antlitz faszinierend wirken lässt.*



*Gesichtspflege*

## *Reinigung*

Die Behandlung umfasst:

- Reinigung mit Milch und Gesichtswasser • tiefgehendes Peeling • Micro-Massage und Tiefenreinigung mit Ultraschall und Micro-Strömen • Massage mit Serum • Maske mit spezifischer Creme

*Dauer 50' - Preis € 75*

## *Magisches Gesicht einfach*

Die Behandlung umfasst:

- Reinigung mit Milch und Gesichtswasser • tiefgehendes Peeling • Massage mit Serum • Maske und spezifische Creme

*Dauer 30' - Preis € 45*

## *Magisches Gesicht Deluxe*

Die Behandlung umfasst:

- Reinigung mit Milch und Gesichtswasser • zweifaches Peeling: schält und erneuert • Massage mit spezifischem Serum • Maske und spezifische Creme mit leichter Massage

*Dauer 50' - Preis € 70*

## *Reaction*

Reaction ist das erste Gerät, das die CORETM-Technologie anwendet, die drei verschiedene Kanäle von Radiofrequenz und einen zusätzlichen Kanal kombiniert, die vierte Multikanalart, die alle drei Radio-frequenzen zu einem einzigen Impuls kombiniert. Regt die Produktion von Kollagen und Elastin an, verstärkt den Blutfluss, die Lymphdrainage und regt den Stoffwechsel an. Drei Anwendungsarten stehen zur Verfügung:

• *Gesichtsmodellierung* • *Hautstraffung* • *Körpermodellierung*

*Gesichtsbehandlung - Preis € 130*    *Körperbehandlung - Preis € 140 – 150*

## *Homöo-Energetik*

Homöo-Energetik ist eine Methode von pflegender Schönheitsbehandlung, die auf die energetischen Grundprinzipien unseres Organismus' wirkt. Das interne energetische Gleichgewicht spiegelt sich also in einem ganzheitlichen Wohlgefühl wider.

Mit Hilfe einer innovativen Technologie ist diese Methode in der Lage, die Ressourcen des Organismus' zu reaktivieren, um die Harmonie aller Komponenten des Wohlbefindens und der Schönheit durch eine tiefgehende Drainage wieder herzustellen.

*Gesichtsbehandlung - Dauer 50' - Preis € 100*    *Körperbehandlung - Dauer 70' - Preis € 110*

## *Physio-Pflege*

Eine innovative physiotherapeutische Methodologie ohne Nebenwirkungen oder Kontraindikationen und von großer Wirksamkeit. Sie setzt sich vermehrt in der rehabilitativen Praxis durch, bei der Behandlung von Sportverletzungen und in traumatologischen, auch akuten Situationen.

*Dauer 25' - Preis € 50*    *Dauer 50' - Preis € 60*

## *Gesichtsbehandlung mit hyperbarer*

Eine sanfte, entspannende und absolut nicht invasive Behandlung. Mit dem Druck eines Spenders werden der Haut verschiedene Wirkstoffe zugeführt, die Hyaluronsäure, Aloe Vera und diverse Vitamine enthalten und die bis in die tiefsten Hautschichten ohne Einsatz einer Spritze eindringen und eine erfrischende, beruhigende Sensation hervorrufen.

Nach nur 30 Minuten fühlt sich und erscheint die Haut um Jahre jünger.

Das Gesicht ist geglättet und gereinigt, mit Nährstoffen und Feuchtigkeit versorgt.

### **Mini-Sauerstoffbehandlung:**

- *Reinigung • Peeling • Zuführung von Serum mit Hilfe von hyperbarer Sauerstofftherapie*
- *spezifische Creme*

*Dauer 30' - Preis € 90 eine Behandlung*

### **Komplette Sauerstoffbehandlung:**

- *Reinigung • Peeling • Zuführung von Serum mit Hilfe von hyperbarer Sauerstofftherapie*
- *spezifische Maske • spezifische Creme*

*Dauer 60' - Preis € 150 eine Behandlung*

# Körperpflege

## Körperpeeling

### **Peeling mit schwarzer Seife:**

Peeling-Behandlung, wie in Hammams üblich, entfernt abgestorbene Oberflächenzellen und setzt Toxine frei, wodurch die Haut weich, glatt und kompakter wird.

*Dauer 40' – Preis € 55*

### **Peeling mit Salz und Heilpflanzen:**

Beseitigt Unreinheiten und abgestorbene Zellen, aktiviert die Mikro-Blutzirkulation und verbessert die Hydratation der Haut.

*Dauer 10' – Preis € 30*

*Es ist wichtig, den Zeitpunkt des Termins zu respektieren.*

*Im Falle einer Verspätung kann die voraussichtliche Dauer der Massage nicht garantiert werden.*

## *Wohlgefühl des Busens*

Behandlung zur Volumen-Förderung und Festigung der Brüste.

Die Behandlung umfasst: • Gommage • enzymatisches Peeling • straffende Maske • Einmassieren der Creme

Dauer 40' - Preis € 55

## *Energie spendende Vitaminbehandlung mit Zitrusfrüchten*

Energie spendende, remineralisierende Multivitamin-Behandlung für ausgetrocknete Haut. Die Behandlung umfasst: • Körper-Peeling mit flüssiger Zitrusfrüchte-Gommage in Wolkenwanne

Dauer 50' -Preis €65

## *Festigende, glättende Anti-Age-Rosen-Behandlung*

Straffende Anti-Age-Behandlung für die reife Haut, sie umfasst:

- Körper-Peeling Gommage mit Rosen- und Aprikosenkernextrakt in Wolkenwanne
- Balneotherapie mit Aromaölen und Massage mit Rosenöl

Dauer 90' -Preis €120

## *Polynesianische Kokos-Behandlung*

Entschlackende, lockernde, entspannende Behandlung für trockene Haut, Muskelverspannungen und Stress, sie umfasst: • Peeling mit Kokos-Sablage • Packung mit Kokospulver in Wolkenwanne

- Balneotherapie mit Salzen • Massage mit polynesianischem Öl

Dauer 90' - Preis € 130



*Behandlungen mit Pflanzentherapie*

## *Behandlung des Unterleibs mit pflanzlichen Extrakten*

Spezifische Behandlung für geschwollenen und verspannten Unterleib, die zur Entspannung der Bauchmuskulatur, zur richtigen Atmung und Entgiftung verhilft: Energiefreisetzung mit Salbeiessenz, Drainage mit Anisöl, Muskelübungen mit Johanniskraut, Auftragen von speziellem Fango und Schlankheitscreme.

*Dauer 45' –Preis €100*

## *Wiederherstellung der Körperhaltung mit pflanzlichen Extrakten*

Die Behandlung hat das Ziel, die verzerrten Muskeln des Rückens zu entspannen durch Streckungs- und Lockerungsmanöver: Energiefreisetzung mit Föhrenessenz, Streckung der Wirbelsäule mit Arnika-Öl, Manipulation mit speziellem Öl zur Lockerung, thermaler Fangopackung und warmen Gewürztampons.

*Dauer 50' –Preis €110*

## *Körper-Bio-Drainage mit pflanzlichen Extrakten*

Behandlung zur Entfernung von Schlacken und Giftstoffen, die den Verdauungsprozess und die Darmtätigkeit reguliert, die Schlafqualität verbessert und die Schweißbildung normalisiert. Sie beseitigt Stress und Anspannungen, fördert den Lymph- und Energiefluss und löst die durch Verspannungen blockierte Energie. Muskelübungen und Öffnen von Ableitungspunkten mit Drainage-Öl, Auftragen von entgiftendem Fango mit flüssigem Hydrosalz und Rosen-Gesichtsmaske.

*Dauer 50' –Preis €115*



*Aroma- und Heubäder*

## *Molkebad "La Fiorda"*

Die Molke, ein Nebenprodukt der Milch unserer Kühe, schenkt der Haut Glanz und Elastizität und befreit sie von Toxinen. Von Natur reich an Proteinen, flüchtigen Aminosäuren, Mineralstoffen und Vitaminen.

*Dauer 25' - Preis € 80 (1 Person)*

## *Milchbad "La Fiorda"*

Ein Kleopatra-Bad in einer Mischung aus warmem Wasser und roher Milch, wenige Stunden vorher von den Kühen unserer Farm gemolken. Beruhigend, entspannend und Feuchtigkeit spendend. Eine zu zweit zu genießende „Streicheleinheit“. Dabei wird eine süße Kostprobe geboten.

*Dauer 30' - Preis € 60 (1 Person) - € 80 (Sie & Er)*

## *Veltliner Wein Bad*

Ein Wein Bad, ideal zum Mildern von Unschönheiten der Haut wie Schwangerschafts-streifen, Falten und Hautflecken. Hauptsächlich wirksam gegen das Altern der Haut, bedeutend ist aber auch die antibakterielle und antivirale Wirkung. Dabei wird eine Kostprobe typischer Produkte mit einem Glas Wein geboten.

*Dauer 30' - Preis € 65 (1 Person) - € 85 (Sie & Er)*

## *Schokoladenbad*

Ein Kakao Bad hat remineralisierenden und nährenden Effekt. Dank der Präsenz zahlreicher Wirkstoffe und natürlicher Fettstoffe, die besonders nahrhaft für die Haut sind, der sie eine optimale Feuchtigkeit spendet. Vorteile auch für die Entwässerung und bessere Spannkraft der Gewebe und zur Bekämpfung depressiver Zustände.

Kostprobe mit kleinem Konditoreiteller und einem Glas Milch.

*Dauer 30' - Preis € 60 (1 Person) - € 80 (Sie & Er)*

## *Heubad in Wolkenwanne*

Zusammen mit ätherischen Ölen verstärkt die aus dem Heu strömende duftende Substanz dessen natürliche Heilwirkungen. Die Substanzen der Kräuter, seit Jahrhunderten von der Landbevölkerung als Hausmittel verwendet, wie Arnika, Bergkamille, Schafgarbe, Ehrenpreis und Wegerich lindern Gelenkschmerzen und Muskelermüdung, da die Haut die Wirkstoffe während des Heubades aufnimmt.

Auch geeignet für diejenigen, die an Heuschnupfen leiden.

Das Heu kommt von den Almen aus Sacco in Valgerola.

*Dauer 45' - Preis € 65*

Ein Wirkstoffkonzentrat für eine remineralisierende Balneotherapie.

Dabei wird eine frische Verkostung angeboten.

*Dauer 30' –Preis € 70 (1 Person) - € 90 (Sie & Er)*

## **AQVA DIVA Lithiumsalze – Das Bad der guten Laune**

Lithium-Hydro-Salzbad. Lithium trägt durch seine Anti-Stress-, Revitalisierungs- und Regenerationswirkung zur Erhaltung des allgemeinen Wohlbefindens bei.

## **AQVA DIVA Salze des Toten Meers – Ein Bad im Weißgold**

Dieses Bad gibt die Vorteile der Bäder im Toten Meer wieder, die seit mehr als 2.000 Jahren für ihre erstaunlichen Eigenschaften bekannt sind.

## **AQVA DIVA Magnesium-Sulfat Salze – Das Bad der Sportler**

Hydro-Salzbad auf Magnesium-Basis. Magnesium beeinflusst unsere Gesundheit auf verschiedene Weise: es erleichtert die Aufnahme von Kalzium, hilft, Muskelschmerzen zu lindern, wirkt entspannend auf die Muskulatur und verbessert die Schlafqualität.

## **AQVA DIVA Jod-Selen-Salze – Natürliche Vitalitätsquelle**

Hydro-Salzbad auf Jod-Selen-Basis. Jod ist essentiell für das Gleichgewicht des Organismus' in jedem Alter.

## **AQVA DIVA Zink-Salze – Ein Regenerationsbad**

Hydro-Salzbad auf Zink-Basis. Zink, ein für die menschliche Gesundheit essentielles Metall, verleiht dem Gewebe Vitalität und Schönheit und verlangsamt somit die Alterungsprozesse dank seiner antioxidativen und abschwellenden Eigenschaften.

## **AQVA DIVA Kalzium-Salze – Quelle ewiger Jugend**

Hydro-Salzbad auf Kalziumbasis. Kalzium ist unentbehrlich für das Wachstum und die Gesundheit der Knochen und gewährleistet deren Dichte und Elastizität.

*Für ein maßgerechtes Wohlbefinden enthält jedes Programm  
verschiedene Behandlungen mit verschiedener Dauer.*



*Beauty Day Rituale*

## *Angebot Fiordaliso*

Das Angebot enthält:

- Zutritt zum Parcours der Sinne mit: Schwimmbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Softsauna, Erlebnisduschen, Tee-Samowar und Ruheraum, Solarium im Außenbereich auf dem Rasen mit Liegestuhlbenützung
- Freies Training im Fitnesscenter
- Bademantel und Badeschuhe
- Schokoladen-Peeling Dauer 10'
- Warmes Schokoladenbad Dauer 25'
- Entspannende Schokoladen-Massage Dauer 25'

*Preis € 150 pro Person - € 262 zwei Personen*

## *Angebot Genziana*

Das Angebot enthält:

- Zutritt zum Parcours der Sinne mit: Schwimmbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Softsauna, Erlebnisduschen, Tee-Samowar und Ruheraum, Solarium im Außenbereich auf dem Rasen mit Liegestuhlbenützung
- Freies Training im Fitnesscenter
- Bademantel und Badeschuhe
- Entspannungsmassage Dauer 50'
- Maniküre mit Peeling, Lackieren und Duftcreme
- Pediküre mit Peeling, Lackieren und Duftcreme

*Preis € 155 pro Person - € 296 zwei Personen*

## *Angebot Erica*

Das Angebot enthält:

- Bademantel und Badeschuhe
- Entspannungsmassage Dauer 25'
- Peeling-Behandlung Hammam mit schwarzer Seife

*Preis € 76 pro Person - € 152 zwei Personen*

## *Angebot Magnolia*

Das Angebot enthält:

- Zutritt zum Parcours der Sinne mit: Schwimmbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Softsauna, Erlebnisduschen, Tee-Samowar und Ruheraum, Solarium im Außenbereich auf dem Rasen mit Liegestuhlbenützung
- Freies Training im Fitnesscenter
- Bademantel und Badeschuhe
- Peeling-Behandlung mit wertvollem Guérande-Salz
- Guérande-Fango
- Behandlung in Wolkenwanne

*Preis € 135 pro Person - € 260 zwei Personen*

## *Angebot Campanule*

Das Angebot enthält:

- Bademantel und Badeschuhe
- Aromatische Entspannungsmassage Dauer 50'
- Gründliche Gesichtsreinigung

*Preis € 142 pro Person - € 262 zwei Personen*

## *Angebot Mimosa*

Das Angebot enthält:

- Zutritt zum Parcours der Sinne mit: Schwimmbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Softsauna, Erlebnisduschen, Tee-Samowar und Ruheraum, Solarium im Außenbereich auf dem Rasen mit Liegestuhlbenützung
- Freies Training im Fitnesscenter
- Bademantel und Badeschuhe
- Behandlung Magisches Gesicht einfach, Dauer 30'
- Regenerierende Behandlung der Hände

*Preis € 70 pro Person - € 132 zwei Personen*



*Sonderangebote*

## *Sonderangebote*

### **Angebot Venere für zwei Personen**

- Zutritt zum Parcours der Sinne mit: Schwimmbad, Whirlpool, Sauna, Softsauna, Dampfbad, Erlebnisduschen, Tee-Samowar und Ruheraum, Solarium im Außenbereich auf Rasen mit Liegestuhlbenützung
- Freies Training im Fitnesscenter
- SPA-Menü mit Vorspeise, einem ersten Gang und Dessert

*Preis € 149*

### **Angebot Marte für zwei Personen**

- Zutritt zum Parcours der Sinne mit: Schwimmbad, Whirlpool, Sauna, Softsauna, Dampfbad, Erlebnisduschen, Tee-Samowar und Ruheraum, Solarium im Außenbereich auf Rasen mit Liegestuhlbenützung
- Freies Training im Fitnesscenter
- Bademantel und Badeschuhe
- Entspannungsmassage mit ätherischem Öl, Dauer 50'
- Leichtes Menü: Bresola mit Rukola, Paillard vom Grill mit Gemüse, frisches Obst und grüner Tee

*Preis € 270*

*Die Reha-Gymnastik im Wasser stellt einen wichtigen Faktor bei der Physiotherapie dar. In der Tat erlaubt das Wasser auf ideale Weise Personen mit Bewegungsbehinderungen, auch wenn sie nur vorübergehend sind, therapeutische Übungen auszuführen.*



*Reha-Gymnastik im Wasser  
und betreutes Training*

## *Reha-Gymnastik im Wasser*

Die Reha-Gymnastik ist eine Therapie mit Übungen im Schwimmbecken bei Wassertemperaturen zwischen 28 und 34 Grad C und nützt die Eigenschaften des Wassers für die Wiedererlangung einiger Muskel-Knochenbau-Störungen.

*Dauer 50' - Preis € 60*

## *Betreutes Training im Fitnesscenter*

Ein persönlicher Trainer steht zur Verfügung für Aerobic- und Nicht-Aerobic-Training, indem er einen Übungsplan aufstellt in Hinsicht auf Kräftigen, Definieren, Straffen oder je nach Bedarf, um eine bestimmte athletische Vorbereitung zu erzielen.

*Dauer 30' - Preis € 30*

*Dauer 50' - Preis € 50*



*Wohlgefühl für die Kleinsten*

## *Feenhände*

Maniküre mit schillerndem Lack, Vulkan-Peeling und duftender Creme.

Dauer 15' - Preis € 20

## *Ballerina-Füßchen*

Pediküre mit schillerndem Lack, Vulkan-Peeling und duftender Creme.

Dauer 15' - Preis € 20

## *Genießer-Massage*

Schokoladen- oder Honigmassage, eine Köstlichkeit für die Haut.

Dauer 25' - Preis € 35

## *Bäder und Süßigkeiten*

Die Bäder können zusammen mit Mutti und Papi genossen werden oder mit max. 1 Kind pro Wanne unter Aufsicht eines Erwachsenen. Es kann gewählt werden zwischen:

- *Schokoladenbad mit leckeren Süßigkeiten*
- *Milch- und Honigbad mit leckeren Süßigkeiten*

Dauer 30' - Preis € 85

*Der Geschenkgutschein stellt eine elegante Art mit persönlicher Note dar, um einen Moment des Wohlfühlens in der Farm & Beauty La Florida zu verschenken.*



*Geschenkgutschein*

## *Was kann man schenken?*

Man kann den immer willkommenen Tageseintritt ins Wellnesscenter wählen, den Parcours der Sinne oder zwischen den zahlreichen Behandlungen, auch untereinander kombinierbar oder zusammen mit einem Eintritt ins Wellnesscenter, z.B.: Massagen, Heubäder, Aromabäder, Gesichts- und Körper-behandlungen, besondere Beauty-Day-Rituale...

Sollten sich unter unseren Vorschlägen keine finden lassen, die einem zusagen, besteht

## *Wie ist der Geschenkgutschein anzufragen?*

Sende eine E-Mail mit der Anfrage an: **prenotazione@lafiorida.com** oder **rufe die Telefon-Nr. +39.0342.680846** an, mit der Angabe des Standardangebots oder stelle dein Geschenk zusammen von Null an mit der Anzahl von Eintritten in das Wellnesscenter, Behandlungen oder Massagen, die in diesem Heft oder auf unserer Internetseite **www.lafiorida.com** zur Wahl stehen.

**Für die persönliche Gestaltung des Geschenkgutscheins genügt uns der Name des glücklichen Empfängers sowie die Nachricht für ihn: wir werden den Gutschein ausstellen wie gewünscht.**

## *Welche Zahlungsart wird akzeptiert?*

Bei Erhalt der Anfrage melden wir uns sofort, um den Versand des Gutscheins und die Zahlungsart zu vereinbaren. Es besteht die Möglichkeit der Barzahlung direkt bei der Abholung des Gutscheins, mit Kreditkarte oder EC-Karte oder per Banküberweisung oder Kreditkarte, wenn der Gutschein nicht an der Rezeption abgeholt sondern verschickt wird.

## *Hat der Gutschein eine Gültigkeitsdauer?*

Der Geschenkgutschein hat sechs Monate Gültigkeit ab Ausstellungsdatum. Einige Abonnements können eine andere Gültigkeitsdauer aufweisen, die aber jeweils in der Beschreibung angegeben ist.

## *Wie kann der Empfänger den Gutschein einlösen?*

Der Empfänger kann das gewünschte Datum zur Einlösung des Geschenkgutscheins telefonisch bei unserem Buchungsbüro unter der Nr. +39-0342-680846 anmelden. Die Trimester-, Semester- und Jahres-Abonnements werden auf die Fidelity Card der Fiorida geladen, deren Erstellung kostenlos ist. Der Inhaber des Abonnements braucht beim Zutritt zum Wellnesscenter einfach nur diese Karte vorzuzeigen. Die Karte ist auf den Namen ausgestellt und nicht an Dritte übertragbar. Das Wellnesscenter ist 365 Tage im Jahr geöffnet. Die Öffnungszeiten können je nach Jahreszeit verschieden ausfallen.

## **Block mit 10 Eintrittskarten:**

10 Eintritte zum Parcours der Sinne im Wellnesscenter, gültig für 6 Monate ab Ausstelldatum. Nach 10 Eintritten ist der Block verbraucht.

*Preis € 350*

## **Trimester-Formel:**

Unbegrenzte Eintritte zum Parcours der Sinne im Wellnesscenter, gültig für 3 Monate ab Ausstelldatum. Inklusive Wochenenden und Feiertage, abendliche und außerordentliche Öffnungszeiten. Gibt dem Inhaber die Möglichkeit, sich von einem Gast pro Monat gratis begleiten zu lassen.

*Preis € 500*

## **Semester-Formel:**

Unbegrenzte Eintritte zum Parcours der Sinne im Wellnesscenter, gültig für 6 Monate ab Ausstelldatum. Inklusive Wochenenden und Feiertage, abendliche und außerordentliche Öffnungszeiten. Gibt dem Inhaber die Möglichkeit, sich von einem Gast pro Monat gratis begleiten zu lassen.

*Preis € 800*

## **Jahres-Formel:**

Unbegrenzte Eintritte zum Parcours der Sinne im Wellnesscenter, gültig für 1 Jahr ab Ausstelldatum. Inklusive Wochenenden und Feiertage, abendliche und außerordentliche Öffnungszeiten. Gibt dem Inhaber die Möglichkeit, sich von einem Gast pro Monat gratis begleiten zu lassen.

*Preis € 1.400*

*Ein ganzer Abend mit Exklusivbenützung der 400 qm des Wellnesscenters.  
Eine spannende Erfahrung zu zweit oder mit Freunden zusammen,  
mit Soft-Dinner am Beckenrand*



*Exklusive Water Night*

## *Wellnesscenter ganz für dich.*

Mit der Formel Exklusive Water Night kannst du das gesamte Wellnesscenter ausschließlich nur für dich reservieren.

Das Angebot enthält:

- Exklusive Benützung der 400 qm Parcours der Sinne des Wellnesscenters ab 21 Uhr
- Aufenthalt außerordentlich bis 24,00 Uhr
- Alleinige Benützung von: Schwimmbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Softsauna, Erlebnisduschen, Tee-Samowar und Ruheraum mit Wasserbetten
- Bademantel und Badeschuhe
- Benützung eines Badetuchs pro Person
- Soft-Dinner am Beckenrand mit den Milchprodukten und der Bresaola, produziert in der Fiorida-Farm, frisches Obst, Wasser
- Flasche Prosecco

**€ 229 für zwei Personen**

*Zu reservieren an allen Tagen außer mittwochs und donnerstags*



**Società Agricola Azienda Agrituristica Valtellina**

Via Lungo Adda, 12 - 23016 MANTELLO (SO) - ITALY - Tel 0342.680846

[www.lafiorida.com](http://www.lafiorida.com) - [info@lafiorida.com](mailto:info@lafiorida.com)

...usi il navigatore satellitare? Imposta: Mantello, via Carlaccio

Folge uns auf



#LaFiorida