



Farm & Beauty

*La Fiorida Farm & Beauty è aperta tutti i giorni dalle 9 alle 20.
Dal 1° ottobre al 1° giugno tutti i giovedì e venerdì fino alle ore 22.30.*



Il percorso dei sensi

Il Centro Benessere è un luogo speciale dove trascorrere ore di pace e relax, circondato dal verde, immerso in un panorama alpino.

A disposizione degli ospiti

- la grande piscina di 75mq riscaldata a 29°
- la sala fitness attrezzata Technogym
- Il solarium esterno e il grande giardino interno
- Area tisane e relax
- Sala fitness
- Solarium esterno su prato con utilizzo delle sdraio

A titolo di cortesia è consentito agli ospiti dell'agriturismo l'accesso alla piscina ai bambini di età inferiore ai 14 anni, ma solo se accompagnati dai genitori.

I piccoli ospiti sono i benvenuti in orari contingentati e comunicati al momento della prenotazione.

È richiesta la prenotazione per percorso in

- Sauna
- BioSauna
- Bagno Turco
- Piscina
- Piscina Idromassaggio
- Doccia aromatica
- Doccia emozionale

Viaggio polisensoriale che vuole soddisfare i bisogni di corpo e psiche con i rituali condotti da uno dei nostri Maestri del Benessere.

Tutte le piscine sono di acqua riscaldata tra i 28°C e i 34°C.

Non è consentito l'accesso ai bambini di età inferiore a 14 anni.

È incluso l'utilizzo di un telo.

E' obbligatorio l'uso di costume, cuffia e ciabatte, disponibili in vendita presso la reception del centro benessere.

I trattamenti sono disponibili tutti i giorni, previa prenotazione telefonica presso la reception del Centro Benessere.



Estetica, benessere e cura del corpo

Trattamenti

• Trattamenti estetici	7
• Epilazione	9
• Massaggi Antistress	11
• Massaggi Funzionali	13
• Massaggi Orientali e Tui-na	15
• Talassoterapia	18
• Trattamenti Viso	20
• Trattamenti Corpo	24
• Trattamenti Fitoterapici	26
• Bagni aromatici e di fieno	28
• Rituali Beauty Day	32
• Pacchetti speciali	36
• Riabilitazione in acqua e training assistito	38
• Benessere per i più piccoli	40
• Voucher Dono	42
• Exclusive Water Night	46

In caso di cancellazione dell'appuntamento con un preavviso inferiore alle 24 ore ci riserviamo il diritto di addebitare l'importo.

E' importante il rispetto dell'orario dell'appuntamento.

In caso di ritardo non sarà possibile garantire la durata prevista del massaggio.



Trattamenti estetici

Estetica

- *MANICURE*
Costo € 35
- *PEDICURE SPA*
Costo € 55
- *PEDICURE DELUXE (curativo)*
Costo € 65
- *SOLO SMALTO*
Costo € 15
- *SEMIPERMANENTE MANI*
Costo € 50
- *SEMIPERMANENTE PIEDI*
Costo € 70



Epilazione

Epilazione

- *GAMBA COMPLETA CON INGUINE*
Costo € 45
- *GAMBA COMPLETA SENZA INGUINE*
Costo € 40
- *GAMBA PARZIALE CON INGUINE*
Costo € 25
- *GAMBA PARZIALE SENZA INGUINE*
Costo € 20
- *ASCELLE*
Costo € 15
- *INGUINE*
Costo € 15
- *BRACCIA*
Costo € 20
- *SOPRACCIGLIA*
Costo € 10
- *BAFFETTI*
Costo € 8
- *PETTO*
Costo € 20
- *SCHIENA*
Costo € 20
- *GAMBA COMPLETA UOMO*
Costo € 50



Massaggi

MASSAGGI ANTISTRESS

Questo gruppo di massaggi è adatto per eliminare le tensioni fisiche ed emozionali. Sono funzionali al raggiungimento di un benessere psico-fisico completo.

**Ogni massaggio può essere arricchito da un olio essenziale specifico, la cui fragranza e sinergia è scelta insieme al massaggiatore, al fine di aiutare il riequilibrio della costituzione energetica. Supplemento € 5.*

Massaggio Classico rilassante

Un massaggio profondo e ritmato accompagnato dalla musica, che trasporta verso sensazioni di totale rilassamento per raggiungere il benessere interiore e fisico.

Durata 25' - Costo € 39

Durata 50' - Costo € 69

Durata 80' - Costo € 105

Stone massage

Il massaggio con le pietre calde coinvolge corpo e mente, sciogliendo gli accumuli di tensione più nascosti e lasciando il posto a sensazioni di armonia ed energia positiva.

Durata 50' - Costo € 79

Massaggio Lomi Lomi

Attraverso una serie di movimenti lunghi e ritmici, distende la muscolatura e scioglie le articolazioni, risultando, insieme rilassante ma anche tonificante, e ottimo per la circolazione. Ristabilisce l'equilibrio fra corpo e spirito, donando sensazioni di serenità.

Durata 50' - Costo € 79

Tibetan body deep sound ritual

Unico ed emozionante. Il rituale dell'anima è una tecnica che utilizza il tocco del corpo e della pelle per entrare sempre più in profondità, oltre la nostra mente, per permettere di esplorare il nostro inconscio. Questo massaggio è un'esperienza forte che fa prendere consapevolezza del proprio corpo, dell'energia che ci pervade e dei blocchi fisici che creano una vera e propria armatura che non permette a questa energia di scorrere. Il rituale viene eseguito con campane tibetane e manualità con o senza olio in base allo stato di energia del cliente. Aree trattate: meridiani zen profondi corrispondenti ai punti chakra.

Durata 50' - Costo € 90 singolo - € 160 in coppia

MASSAGGI FUNZIONALI

Questo gruppo di massaggi è adatto per migliorare le condizioni di salute, stimolare la circolazione sanguigna e linfatica. Funzionali al drenaggio, alla riattivazione delle funzionalità del corpo, al rilassamento e alla detossinazione.

**Ogni massaggio può essere arricchito da un olio essenziale specifico, la cui fragranza e sinergia è scelta insieme al massaggiatore, al fine di aiutare il riequilibrio della costituzione energetica. Supplemento € 5.*

Massaggio sportivo

Ideale per chi pratica sport. Favorisce l'eliminazione dell'acido lattico e stimola la circolazione sanguigna. Aumenta la resa atletica e riduce i tempi di recupero.

Durata 50' - Costo € 79

Massaggio decontratturante

Scioglie le tensioni della muscolatura ed elimina le rigidità tensive.

Durata 25' - Costo € 45

Durata 50' - Costo € 79

Massaggio cefalee ed emicranee

Una valida alternativa naturale per alleviare il dolore e per offrire un momento di relax a chi è preda dello stress. Questo particolare massaggio rientra in quella categoria di trattamenti eseguiti allo scopo di mantenere il corpo in perfette condizioni. Ideale per combattere oltre al mal di testa, anche altri disturbi ad esso collegati come: insonnia, ansia, problemi visivi, problemi di concentrazione.

Durata 50' - Costo € 79

Massaggio linfodrenante metodo vodder

Stimola la circolazione linfatica, aiutando l'eliminazione di liquidi in eccesso.

Durata 50' - Costo € 79

Durata 80' - Costo € 115

Coppettazione

Tecnica terapeutica alternativa molto antica, proveniente dalla Medicina Cinese. La pratica crea un'aspirazione locale sulla pelle, andando a stimolare la circolazione sanguigna e linfatica, contribuendo così ad eliminare i ristagni di tossine e ridonare energia vitale all'organismo. Il trattamento è molto efficace e utile nei dolori muscolari, derivati da attività sportiva oppure su contratture muscolari da stress. Anche i dolori articolari ne traggono giovamento. Unica avvertenza: la coppetta, creando un'aspirazione della pelle, può lasciare dei leggeri segni sulla parte trattata che si risolvono nel giro di una settimana.

Durata 50' - Costo € 79

MASSAGGI ORIENTALI e TUI-NA

Questo gruppo di massaggi si prende cura degli squilibri energetici ed emozionali, per il benessere del corpo e la pace della mente, attraverso le manualità dell' antica disciplina olistica.

**Ogni massaggio può essere arricchito da un olio essenziale specifico, la cui fragranza e sinergia è scelta insieme al massaggiatore al fine di aiutare il riequilibrio della costituzione energetica. Supplemento € 5.*

Massaggio Ayurveda

Antico massaggio indiano di unzione del corpo, praticato con olio caldo. Ha la forza di penetrare in profondità, nutrendo e lubrificando i tessuti superficiali profondi.

Durata 50' - Costo € 80

Massaggio Thai Tradizionale / Thai Oil / Thai Bamboo

Il Thai Tradizionale è un'arte antica, un trattamento olistico estremamente efficace per il riequilibrio psico-fisico ed energetico. Può essere eseguito con pressioni, digito pressioni, stretching guidato oppure con utilizzo di oli caldi o canne di bamboo.

Durata 50' - Costo € 79

Durata 80' - Costo € 115

Massaggio tui-na cinese

Antica tecnica manuale che utilizza i punti energetici dell'agopuntura per ritrovare il benessere psico-fisico. Utilizza compressioni muscolari, digitopressioni e trazioni articolari, per un benessere totale.

Durata 50' - Costo € 79

Riflessologia plantare

Trattamento per il benessere psicofisico. Questo massaggio, eseguito sul piede, considerato specchio degli organi, riporta in armonia e mantiene in equilibrio la sfera corporea, quella psichica e quella emozionale.

Durata 50' - Costo € 80

Trattamento Shiatsu

Antica disciplina orientale che letteralmente significa "pressione delle dita". Ha effetti molto positivi sulla ricerca del benessere, sia dal punto di vista fisico che psichico. E' l'arte del "curare con il tocco delle dita".

Durata 50' - Costo € 79





Talassoterapia

Trattamento ai fanghi concentrati marini

Drenante, rassodante, anticellulite e lipolitico.

Stimola il metabolismo, accelera la lipolisi dei grassi e il drenaggio delle tossine. Per la ricchezza di componenti è consigliato come coadiuvante nel trattamento della cellulite e negli accumuli di adipe.

Durata 50' - Costo € 75

Trattamento remise en-forme

Permette di trattare inestetismi quali cellulite, ritenzione idrica, lassità tissutale e adiposità localizzate, sfruttando gli effetti benefici di alghe, attivi marini ed estratti fitoterapici quali il Finocchio Marino, una straordinaria pianta ricca di minerali, vitamina C e olio essenziale dalle proprietà antisettiche.

Il trattamento comprende:

• *gommage bio levigante* • *avvolgimento crema d'alghe* • *impacco fango concentrati marini* • *balneoterapia al finocchio* • *applicazione olio riattivante anticellulite*

Durata 2h - Costo € 165

Prendersi cura del proprio volto conferisce subito all'incarnato un aspetto più luminoso e vitale, regalandovi fascino e freschezza.



Trattamenti viso

Pulizia viso

Il trattamento comprende:

- *detersione con latte e tonico • peeling profondo • micromassaggio e pulizia profonda con ultrasuoni e microcorrenti • massaggio con siero • maschera e crema specifica*

Durata 50' - Costo € 75

Viso magico semplice

Il trattamento comprende:

- *detersione con latte e tonico • peeling profondo • massaggio con siero*
- *maschera e crema specifica*

Durata 30' - Costo € 45

Viso magico deluxe

Il trattamento comprende:

- *detersione con latte e tonico • doppio peeling levigante+ristrutturante*
- *massaggio con siero specifico • maschera e crema specifica con lieve massaggio*

Durata 40' - Costo € 60

Reaction

Reaction è il primo dispositivo che utilizza la tecnologia CORE™ che combina tre canali distinti di radiofrequenza e un canale aggiuntivo, la quarta modalità multicanale, che combina tutte e tre le radiofrequenze in un unico impulso. Stimola la produzione di collagene ed elastina, incrementa il flusso sanguigno, favorisce il drenaggio linfatico, stimola il metabolismo. Tre sono le modalità di applicazione:

• *modellamento viso* • *rassodamento cutaneo* • *modellamento corpo*

Trattamento viso - Costo € 130

Trattamento corpo - Costo € 140 - 150

Omeoenergetica

L'Omeoenergetica® è un metodo estetico-curativo, che lavora sui principi energetici basilari del nostro organismo. L'equilibrio energetico interno si riflette quindi in una sensazione complessiva di benessere.

Con l'ausilio di una tecnologia innovativa l'Omeoenergetica è in grado di riattivare le risorse dell'organismo, per ristabilire l'armonia di tutte le componenti del benessere e della bellezza effettuando un profondo drenaggio.

Trattamento viso - Durata 50' - Costo € 100 *Trattamento corpo - Durata 70' - Costo € 110*

Fisiocare

Un'innovativa metodologia senza effetti collaterali, nè controindicazioni, e di grande efficacia. Si sta affermando sempre di più nella pratica riabilitativa, nel trattamento di lesioni dovute allo sport e a situazioni traumatologiche anche in fase acuta.

Durata 25' - Costo € 50

Durata 50' - Costo € 60

Trattamento viso con ossigeno iperbarico

Trattamento delicato a base di ossigeno puro, rilassante ed assolutamente non invasivo. Con la pressione di un erogatore vengono veicolati sulla pelle diversi tipi di sieri che contengono acido ialuronico, aloe vera e vitamine, senza l'utilizzo dell'ago, lasciando una sensazione fresca e rilassante.

In soli 30 minuti di trattamento la pelle si sente e appare più giovane di anni. Il viso è levigato e purificato, nutrito e idratato.

Mini trattamento all'ossigeno

- *detersione • esfoliazione • siero veicolato con ossigeno iperbarico*
- *crema specifica*

Durata 30' - Costo € 90 una seduta

Trattamento all'ossigeno completo

- *detersione • esfoliazione • siero veicolato con ossigeno iperbarico*
- *maschera specifica • crema specifica*

Durata 60' - Costo € 150 una seduta

Trattamenti corpo

Esfoliazione corpo

Esfoliante al sapone nero:

trattamento esfoliante usato negli hammam, rimuove le cellule superficiali morte e libera le tossine, lasciando la pelle morbida, luminosa, liscia e più compatta.

Durata 40' - Costo € 55

Scrub salino piante officinali:

elimina le impurità e le cellule morte, attiva la microcircolazione sanguigna e migliora l'idratazione della pelle.

Durata 10' - Costo € 30

E' importante il rispetto dell'orario dell'appuntamento.

In caso di ritardo non sarà possibile garantire la durata prevista del massaggio.

Benessere seno

Trattamento seno rimpolpante, volumizzante e rassodante.

Il trattamento comprende: • *gommage* • *peeling enzimatico* • *maschera raffermisant* • *applicazione crema con massaggio*

Durata 40' - Costo € 55

Trattamento energizzante e vitaminico agli agrumi

Energizzante remineralizzante, multivitaminico. Indicato per pelli disidratate.

Il trattamento comprende: • *esfoliazione corpo con fluido gommage agrumi in vasca nuvola*

Durata 50' - Costo € 65

Trattamento antiage rassodante levigante alla rosa

Anti age riducente, rassodante. Indicato per pelli mature. Il trattamento comprende:

• *esfoliazione corpo con gommage alla rosa e nocciolo di albicocca biologici in vasca nuvola* • *balneoterapia con oli aromatici e massaggio con olio alla rosa*

Durata 90' - Costo € 120

Trattamento Polinesia al cocco

Detossinante, decontratturante, rilassante. Indicato per pelli disidratate, contratture muscolari e stress. Il trattamento comprende: • *esfoliazione con sablage al cocco* • *impacco alla polvere di cocco in vasca nuvola* • *balneoterapia con sali* • *massaggio con olio polinesiano*

Durata 90' - Costo € 130



Trattamenti fitoterapici

Riequilibrio addome gonfio con estratti fitoterapici

Trattamento specifico al riequilibrio dell'addome gonfio e teso che aiuta ad ottenere un rilassamento dei muscoli addominali, una respirazione corretta ed una detossinazione: sblocco energetico con essenza di salvia, drenaggio con olio all'anice, pompaggi con iperico, applicazione fango specifico addome e crema snellente.

Durata 45' - Costo € 100

Reintegro posturale con estratti fitoterapici

Trattamento mirato a ridonare alla schiena contratta un rilassamento muscolare con manovre di stiramento e scollamento: sblocco energetico con essenza di pino silvestre, stiramento colonna con oleolito arnica, manipolazione con olio decontratturante, impacco al fango termale e tamponi caldi alle spezie.

Durata 50' - Costo € 110

Biodrenaggio corpo con estratti fitoterapici

Trattamento che favorisce la rimozione di scorie e tossine, regolarizza il processo digestivo e l'attività intestinale, migliora la qualità del sonno e normalizza la traspirazione. Cancella stress e tensioni, favorisce il flusso linfatico-energetico e sprigiona l'energia bloccata dalla tensione. Pompaggi e aperture punti di scarico con olio drenante e applicazione fango detox con fluido idrosalino e maschera viso alla rosa.

Durata 50' - Costo € 115



Bagni aromatici e di fieno

Bagno al siero de "La Fiorida"

Il siero derivato dal latte delle nostre mucche dona alla pelle lucentezza ed elasticità, purificandola dalle tossine. Naturalmente ricco di proteine, amminoacidi essenziali, minerali e vitamine.

Durata 25' - Costo € 80 singolo

Bagno al latte de "La Fiorida"

Un bagno di Cleopatra immersi in una miscela di acqua calda e latte crudo, munto poche ore prima e proveniente direttamente dalle vacche del nostro allevamento..

Rilassante, distensivo ed idratante. Una "coccola" da condividere.

Durante il trattamento viene offerta una degustazione dolce.

Durata 30' - Costo € 60 singolo - € 80 Lui & Lei

Bagno al vino della Valtellina

Il bagno al vino, ideale per attenuare inestetismi della pelle come smagliature, rughe e macchie cutanee. L'azione principale è quella contro l'invecchiamento della pelle, ma è anche significativa la proprietà antibatterica e antivirale.

Durante il trattamento viene offerta una degustazione di prodotti tipici accompagnata da calice di vino.

Durata 30' - Costo € 70 singolo - € 90 Lui & Lei

Bagno al cioccolato fondente

Il bagno al cacao esplica effetti rimineralizzanti e nutrienti, grazie alla presenza di numerosi principi attivi e grassi naturali che nutrono la pelle, cui ridona un'idratazione ottimale. Il bagno al cacao favorisce inoltre il drenaggio dei liquidi in eccesso inducendo una maggiore tonicità dei tessuti. Può essere utilizzato come coadiuvante nel trattamento degli stati depressivi.

Durante il trattamento viene offerta una degustazione di piccola pasticceria accompagnata da un bicchiere di succo di mela.

Durata 30' - Costo € 60 singolo - € 80 Lui & Lei

Bagno di fieno in vasca nuvola

I vapori sprigionati durante il trattamento insieme agli oli essenziali conferiscono al bagno di fieno effetti curativi naturali. Utilizzato da secoli dalla popolazione contadina come un rimedio casalingo, erbe come l'arnica, la camomilla di montagna, millefoglie, la veronica e la piantaggine, durante il bagno di fieno alleviano i dolori articolari e la stanchezza muscolare, attraverso l'assorbimento da parte della pelle dei principi attivi naturali in esse contenuto.

Indicato anche per persone affette da raffreddore da fieno.

Per il bagno viene utilizzato il fieno proveniente dagli alpeggi di Sacco in Valgerola.

Durata 45' - Costo € 65

Un concentrato di principi attivi per una balneoterapia rimineralizzante.

Durante il trattamento viene offerta una fresca degustazione.

Durata 30' - Costo € 70 singolo - € 90 Lui & Lei

AQVA DIVA Sali Litio - *Il Bagno del Buon Umore*

Bagno idrosalino a base di Litio. Il Litio aiuta a mantenere un complessivo stato di benessere grazie all'azione antistress, rivitalizzante e rigenerante.

AQVA DIVA Sali Mar Morto - *Un Bagno nell'Oro Bianco*

Questo bagno ricrea i benefici dei Bagni nelle acque del Mar Morto, conosciute da più di duemila anni per le loro sorprendenti proprietà.

AQVA DIVA Sali Magnesio Solfato - *Il Bagno degli sportivi*

Bagno idrosalino a base di Magnesio. Il Magnesio influenza la nostra salute in diversi modi: facilita l'assorbimento di Calcio, aiuta a ridurre il dolore muscolare, ha un effetto rilassante sulla muscolatura e contribuisce a migliorare la qualità del sonno.

AQVA DIVA Sali Iodio-Selenio - *Fonte Naturale di Vitalità*

Bagno idrosalino a base di Iodio-Selenio. Lo Iodio è essenziale per l'equilibrio dell'organismo a tutte le età.

AQVA DIVA Sali Zinco - *Un Bagno rigenerante*

Bagno idrosalino a base di Zinco. Lo Zinco, metallo essenziale per la salute umana, dona vitalità e bellezza ai tessuti, rallentando i processi di invecchiamento grazie alle sue proprietà antiossidanti e decongestionanti.

AQVA DIVA Sali Calcio - *Fonte dell'Eterna Giovinezza*

Bagno idrosalino a base di Calcio. Il Calcio è indispensabile alla crescita e alla salute delle ossa, assicurandone la densità e l'elasticità delle ossa.

*Ogni programma propone percorsi con contenuti e durata differenti,
perchè il benessere sia proprio su misura.*



Rituali Beauty Day

Pacchetto Fiordaliso

Il pacchetto comprende:

- Ingresso alla grande piscina di 75mq con percorso ritualizzato nel Calidarium. Un viaggio polisensoriale che vuole soddisfare i bisogni di corpo e psiche con i rituali condotti da uno dei nostri Maestri del Benessere.
- allenamento libero in sala fitness
- accappatoio e ciabattine
- esfoliante al cioccolato della durata di 10'
- bagno caldo al cioccolato della durata di 25'
- massaggio rilassante al cioccolato della durata di 25'

Costo € 170 a persona - € 295 due persone

Pacchetto Genziana

Il pacchetto comprende:

- Ingresso alla grande piscina di 75mq con percorso ritualizzato nel Calidarium. Un viaggio polisensoriale che vuole soddisfare i bisogni di corpo e psiche con i rituali condotti da uno dei nostri Maestri del Benessere.
- allenamento libero in sala fitness
- accappatoio e ciabattine
- massaggio rilassante della durata di 50'
- manicure
- pedicure

Costo € 179 a persona - € 348 due persone

Pacchetto Erica

Il pacchetto comprende:

- accappatoio e ciabattine
- massaggio rilassante della durata di 25'
- trattamento esfoliante hammam al sapone nero

Costo € 87 a persona - € 169 due persone

Pacchetto Magnolia

Il pacchetto comprende:

- Ingresso alla grande piscina di 75mq con percorso ritualizzato nel Calidarium.
Un viaggio polisensoriale che vuole soddisfare i bisogni di corpo e psiche con i rituali condotti da uno dei nostri Maestri del Benessere.
- allenamento libero in sala fitness
- accappatoio e ciabattine
- trattamento gommage esfoliante alle erbe officinali
- fango ai concentrati marini
- trattamento in vasca nuvola

Costo € 150 a persona - € 290 due persone

Pacchetto Campanule

Il pacchetto comprende:

- accappatoio e ciabattine
- massaggio rilassante aromatico della durata di 50'
- trattamento di pulizia profonda del viso

Costo € 139 a persona - € 269 due persone

Pacchetto Mimosa

Il pacchetto comprende:

- Ingresso alla grande piscina di 75mq con percorso ritualizzato nel Calidarium.
Un viaggio polisensoriale che vuole soddisfare i bisogni di corpo e psiche con i rituali condotti da uno dei nostri Maestri del Benessere.
- allenamento libero in sala fitness
- accappatoio e ciabattine
- trattamento viso magico semplice della durata di 30'
- maschera specifica e crema mani

Costo € 91 a persona - € 172 due persone



Pacchetti Speciali

Pacchetti speciali

Pacchetto Venere per due persone

- Ingresso alla grande piscina di 75mq con percorso ritualizzato nel Calidarium. Un viaggio polisensoriale che vuole soddisfare i bisogni di corpo e psiche con i rituali condotti da uno dei nostri Maestri del Benessere.
- Allenamento libero in sala fitness
- Menù Spa con antipasto, un primo piatto e dessert – bevande escluse – servito presso il ristorante Quattro Stagioni

La tariffa a coppia è di € 159,00

Pacchetto Marte per due persone

- Ingresso alla grande piscina di 75mq con percorso ritualizzato nel Calidarium. Un viaggio polisensoriale che vuole soddisfare i bisogni di corpo e psiche con i rituali condotti da uno dei nostri Maestri del Benessere.
- Allenamento libero in sala fitness
- Accappatoio e ciabattine
- Un massaggio rilassante con olio essenziale da 50'
- Menù Light con bresaola e rucola, paillard ai ferri con verdure, piatto di frutta fresca e the verde

La tariffa a coppia è di € 289,00

*La riabilitazione in acqua ha una grande valenza in campo fisioterapico.
L'acqua è infatti il mezzo ideale per consentire a persone con disabilità motorie,
anche temporanee, di effettuare esercizi terapeutici.*



*Riabilitazione in acqua
e Training assistito*

Riabilitazione in acqua

La riabilitazione è una terapia basata su esercizi svolti in piscina riscaldata tra i 28° e i 34°, ed utilizza le caratteristiche fisiche dell'acqua per il recupero di alcuni tipi di disturbi muscolo-scheletrici.

Durata 50' - Costo € 60

Training assistito in palestra

Un personal trainer dedicato assisterà nelle attività aerobiche ed anaerobiche, stendendo un piano di esercizi mirati a tonificare, definire, snellire o secondo l'esigenza del cliente, effettuando una preparazione atletica specifica.

Durata 30' - Costo € 30

Durata 50' - Costo € 45



Benessere per i più piccoli

Mani di fata

Manicure con smalto sbrilluccicoso, peeling vulcano e crema profumata.

Durata 15' - Costo € 20

Piedini ballerini

Pedicure con smalto sbrilluccicoso, peeling vulcano e crema profumata.

Durata 15' - Costo € 20

Massaggio golosone

Massaggio al gusto di cioccolato o miele, una delizia per la pelle.

Durata 25' - Costo € 35

In palestra con un vero Coach

Allenamento divertimento a corpo libero e piccoli attrezzi.

1 bambino - Costo € 30

2 bambini - Costo € 45

3 bambini - Costo € 55

*Il Voucher Dono è un modo elegante
e completamente personalizzabile per regalare
un momento di benessere nella Farm & Beauty de La Fiorida.*



Voucher Dono

Cosa puoi regalare?

Puoi scegliere il sempre gradito ingresso al centro benessere, al percorso dei sensi oppure, tra numerosi trattamenti, anche combinati tra loro o in aggiunta all'ingresso al centro benessere, quali ad esempio: massaggi, bagni di fieno, bagni aromatici, trattamenti dedicati a viso e corpo, speciali rituali beauty day...

Se tra le nostre proposte non trovi quello che fa per te, ricorda che tutti i programmi e pacchetti sono personalizzabili.

Come richiedere il voucher dono?

Basta mandare un'email con la tua richiesta a **prenotazione@lafiorida.com** oppure **chiamare allo 0342.680846** indicando il pacchetto standard, oppure creando da zero il tuo regalo, indicando il numero di ingressi al centro benessere oppure i trattamenti o massaggi scelti in questa brochure o sul sito **www.lafiorida.com**

Vuoi personalizzare il Voucher Dono? Indicaci il nome ed il messaggio d'auguri per il fortunato destinatario di questo regalo: e realizzeremo il voucher così come lo vuoi.

Come si può pagare?

Al ricevimento della richiesta sarà nostra premura contattarti per concordare l'invio del Voucher e la modalità di pagamento. E' possibile pagare direttamente al ritiro in contanti, con carte di credito o bancomat, oppure tramite bonifico bancario o carta di credito, se è prevista la spedizione del Voucher Dono senza il ritiro alla reception.

Ha una durata?

I Voucher Dono hanno validità standard di sei mesi dalla data di emissione. Alcuni carnet possono avere una validità differente ma in questo caso è specificato nella descrizione.

Chi lo riceve in dono come lo può utilizzare?

Il destinatario potrà prenotare la data per usufruire del Voucher Dono chiamando il nostro ufficio prenotazione allo 0342.680846.

Gli abbonamenti con formula trimestrale, semestrale ed annuale vengono caricati sulla Fidelity Card de la Fiorida, la cui sottoscrizione è gratuita.

Il titolare dell'abbonamento potrà quindi accedere alla struttura semplicemente mostrandola ad ogni ingresso. La tessera è nominale e non cedibile.

Il centro benessere è aperto 365 giorni l'anno, con orari di apertura al pubblico che possono variare a seconda della stagionalità.



*Un'intera serata utilizzando in modo esclusivo i 400mq del centro benessere.
Un'esperienza emozionante da vivere in coppia o con gli amici,
con soft dinner a bordo piscina.*



Exclusive Water Night

Centro Benessere tutto per te

Exclusive Water Night è una formula di prenotazione che ti permette di riservare tutta la struttura del centro benessere in modo esclusivo.

Il pacchetto prevede:

- utilizzo in modo esclusivo dei 400mq del percorso dei sensi del centro benessere a partire dalle ore 21.00
- permanenza extraorario fino alle 24.00
- utilizzo in esclusiva di: piscina, piscina idromassaggio, sauna, bagno turco, vitarium, docce emozionali, sala fitness, area tisane e relax con i lettini ad acqua
- accappatoio e ciabattine
- utilizzo di un telo bagno a persona
- soft dinner a bordo piscina con i latticini e la bresaola prodotta nel salumificio de La Fiorida, frutta fresca, acqua
- bottiglia di Prosecco

€ 229 per due persone

Disponibile tutti i giorni eccetto mercoledì, giovedì e venerdì



Società Agricola Azienda Agrituristică Valtellina

Via Lungo Adda, 12 - 23016 MANTELLO (SO) - ITALY - Tel 0342.680846

www.lafiorida.com - info@lafiorida.com

...usi il navigatore satellitare? Imposta: Mantello, via Carlaccio

Seguici su



#LaFiorida