

## *Bresaola punta d'anca, caprino e menta*

Una ricetta estiva, semplice, nutriente e gustosa, adatta a tutti. Proteine nobili ad alto valore biologico e pochissimi grassi, rendono questo piatto perfetto per il rafforzamento muscolare e il mantenimento dell'energia.

### INGREDIENTI

Bresaola punta d'anca a piacere  
Caprini freschi  
Foglie di menta  
Sale, pepe e olio EVO qb.

### PREPARAZIONE

Rompere i caprini con una forchetta e condire con olio evo, sale, pepe. Mantecare bene, mischiando fino a raggiungere una consistenza quasi cremosa.

### IMPIATTAMENTO

Stendere la bresaola sul piatto. Preparare delle quenelle di caprino condito e posizionarle in centro al piatto, con una fogliolina di menta.

