



Farm & Beauty

www.lafiorida.com

La **Florida Farm & Beauty**
è aperta tutti i giorni dalle 9:00 alle 20:00!



Accesso al centro benessere

Il Centro Benessere offre un'oasi di pace e relax immersa nel verde alpino.

Il Percorso dei Sensi è un viaggio polisensoriale di benessere che include:

- Sauna
- Bagno Turco
- Docce aromatiche
- Sala relax con lettini ad acqua
- Vitarium
- Piscina Idromassaggio
- Area tisane

Nei fine settimana e in alcune fasce orarie durante la settimana, il Percorso dei Sensi diventa un rituale arricchito dal Maestro del Benessere, con attività come Aufguss in Sauna, Savonage nel Bagno Turco, Scrub Corpo e Maschera viso e una passeggiata sensoriale nel parco.

Le sessioni durano 1 ora e 30 minuti e sono limitate a 10 ospiti.

Altre strutture disponibili incluse:

- Piscina riscaldata di 75 mq
- Sala fitness attrezzata Technogym
- Area tisane e bevande
- Sauna Cabanon in giardino
- Solarium e parco privato con sdraio

TARIFFE:

Ingresso Percorso dei Sensi (*ritualizzato*): €60

Ingresso Percorso dei Sensi (*ridotto*): €35

Accesso limitato a piscina, solarium e sauna Cabanon: €20
(da lunedì a venerdì, esclusi ponti, festività e pre-festivi)

I bambini sotto i 14 anni non possono accedere, eccetto gli ospiti delle camere, limitatamente alla piscina e solo se accompagnati dai genitori.

È obbligatorio l'uso di costume, cuffia e ciabatte, disponibili in vendita presso il Centro Benessere.

I trattamenti e i massaggi sono disponibili **tutti i giorni**,
previa prenotazione telefonica presso la reception del Centro Benessere.



Estetica, benessere e cura del corpo

Trattamenti estetici ed epilazione	6
Massaggi Antistress	8
Massaggi Funzionali	9
Massaggi Orientali	10
Trattamenti Viso	11
Trattamenti Corpo	14
Rituali Armonici Ahura	17
Trattamenti Fitoterapici Ahura	20
Bagni aromatici e di fieno	22
Pacchetti speciali	25
Pacchetto benessere in fattoria	29
Centro benessere tutto per te	31
Benessere per i più piccoli	32
Voucher Dono	34

In caso di cancellazione dell'appuntamento con un preavviso inferiore alle 24 ore ci riserviamo il diritto di addebitare l'importo.
E' importante il rispetto dell'orario dell'appuntamento. In caso di ritardo non sarà possibile garantire la durata prevista del massaggio.

Trattamenti estetici ed epilazione

Estetica

- MANICURE € 40
- PEDICURE DELUXE € 72
- SOLO SMALTO € 20
- SEMIPERMANENTE MANI € 50
- SEMIPERMANENTE PIEDI € 70

Epilazione

- GAMBA COMPLETA CON INGUINE € 50
- GAMBA COMPLETA SENZA INGUINE € 45
- GAMBA PARZIALE CON INGUINE € 30
- GAMBA PARZIALE SENZA INGUINE € 25
- ASCELLE € 17
- INGUINE € 17
- BRACCIA € 20
- SOPRACCIGLIA € 10
- BAFFETTI € 10
- PETTO € 20
- SCHIENA € 20
- GAMBA COMPLETA UOMO € 40

Massaggi



MASSAGGI ANTISTRESS

Questo gruppo di massaggi è adatto per eliminare le tensioni fisiche ed emozionali. Sono funzionali al raggiungimento di un benessere psico-fisico completo.

*Ogni massaggio può essere arricchito da un olio aromatico, la cui fragranza e sinergia è scelta insieme al massaggiatore, al fine di aiutare il riequilibrio energetico. Supplemento € 5.

Massaggio Classico rilassante

Un massaggio profondo e ritmato accompagnato dalla musica, che trasporta verso sensazioni di totale rilassamento per raggiungere il benessere interiore e fisico.

Durata 25' - € 45

Durata 50' - € 75

Stone massage

Il massaggio con le pietre calde coinvolge corpo e mente, sciogliendo gli accumuli di tensione più nascosti e lasciando il posto a sensazioni di armonia ed energia positiva.

Durata 50' - € 85

Massaggio Lomi Lomi

Attraverso una serie di movimenti lunghi e ritmici, distende la muscolatura e scioglie le articolazioni, risultando, insieme rilassante ma anche tonificante, e ottimo per la circolazione. Ristabilisce l'equilibrio fra corpo e spirito, donando sensazioni di serenità.

Durata 50' - € 85

Rituale di Coppia - Massaggio

Un momento condiviso, nella stessa cabina, con due operatori diversi. Rituale con massaggio e piccola degustazione dolce, rilassa il corpo e la mente, scambiando energie sottili e le vibrazioni positive della tranquillità a due.

Durata 40' - € 160

MASSAGGI FUNZIONALI

Questo gruppo di massaggi è adatto per migliorare le condizioni di salute, stimolare la circolazione sanguigna e linfatica.

Funzionali al drenaggio, alla riattivazione delle funzionalità del corpo, al rilassamento e alla detossinazione.

*Ogni massaggio può essere arricchito da un olio aromatico, la cui fragranza e sinergia è scelta insieme al massaggiatore, al fine di aiutare il riequilibrio energetico.

Supplemento € 5.

Massaggio sportivo

Ideale per chi pratica sport. Favorisce l'eliminazione dell'acido lattico e stimola la circolazione sanguigna. Aumenta la resa atletica e riduce i tempi di recupero.

Durata 50' - € 85

Massaggio decontratturante

Scioglie le tensioni della muscolatura ed elimina le rigidità tensive.

Durata 25' - € 50

Durata 50' - € 85

Massaggio linfodrenante metodo vodder

Stimola la circolazione linfatica, aiutando l'eliminazione di liquidi in eccesso.

Durata 50' - € 85

Durata 80' - € 120

MASSAGGI ORIENTALI

Questo gruppo di massaggi si prende cura degli squilibri energetici ed emozionali, per il benessere del corpo e la pace della mente, attraverso le manualità dell'antica disciplina olistica.

*Ogni massaggio può essere arricchito da un olio aromatico, la cui fragranza e sinergia è scelta insieme al massaggiatore, al fine di aiutare il riequilibrio energetico.

Supplemento € 5.

Massaggio Ayurveda

Antico massaggio indiano di unzione del corpo, praticato con olio caldo. Ha la forza di penetrare in profondità, nutrendo e lubrificando i tessuti superficiali profondi.

Durata 50' - € 90

Massaggio Thai Oil / Thai Bamboo

Il Thai è un'arte antica, un trattamento olistico estremamente efficace per il riequilibrio psico-fisico ed energetico. Può essere eseguito con pressioni, digito pressioni, stretching guidato oppure con utilizzo di oli caldi o canne di bamboo.

Durata 50' - € 90

Durata 80' - € 125

Massaggio tui-na cinese

Antica tecnica manuale che utilizza i punti energetici dell'agopuntura per ritrovare il benessere psico-fisico. Utilizza compressioni muscolari, digitopressioni e trazioni articolari, per un benessere totale.

Durata 50' - € 90

Riflessologia plantare

Trattamento per il benessere psicofisico. Questo massaggio, eseguito sul piede, considerato specchio degli organi, riporta in armonia e mantiene in equilibrio la sfera corporea, quella psichica e quella emozionale.

Durata 50' - € 90

Trattamenti viso



Prendersi **cura del proprio volto** conferisce subito all'incarnato un aspetto più luminoso e vitale, regalandovi fascino e freschezza.

Pulizia Viso

Trattamento mirato alla pulizia profonda delle impurità del volto donando una pelle visivamente sana e pulita, accompagnato dall'utilizzo di microcorrenti ed ultrasuoni.

Durata 50' - € 80

Viso magico semplice

Trattamento idratante ed intensivo.

in soli 25 minuti doniamo al tessuto tonicità ed idratazione

Durata 25' - € 55

Rituale viso Benessere

Trattamento pensato e studiato per donare rilassamento al volto coinvolgendo anche il corpo.

Comprende diverse tipologie di trattamenti che sono:

- Papaya rivitalizzante
- Nashira Schiarente
- Essenza Della Seta
- Burri Murumuru
- Purificante alla Lavanda

Durata 50' - € 80

Trattamento viso con ossigeno iperbarico

Trattamento delicato a base di ossigeno puro, rilassante ed assolutamente non invasivo. Con la pressione di un erogatore vengono veicolati sulla pelle diversi tipi di sieri che contengono acido ialuronico, aloe vera e vitamine, senza l'utilizzo dell'ago, lasciando una sensazione fresca e rilassante. In soli 30 minuti di trattamento la pelle si sente e appare più giovane di anni. Il viso è levigato e purificato, nutrito e idratato.

Mini trattamento all'ossigeno

- detersione
- esfoliazione
- siero veicolato con ossigeno iperbarico
- crema specifica

Durata 25' - € 90

Trattamento all'ossigeno completo

- detersione
- esfoliazione
- siero veicolato con ossigeno iperbarico
- maschera specifica
- crema specifica

Durata 50' - € 150

Trattamenti corpo



Esfoliante al sapone nero

Trattamento esfoliante usato negli hammam, rimuove le cellule superficiali morte e libera le tossine, lasciando la pelle morbida, luminosa, liscia e più compatta.

Durata 40' - € 65

Scrub salino piante officinali

Elimina le impurità e le cellule morte, attiva la microcircolazione sanguigna e migliora l'idratazione della pelle.

Durata 10' - € 37

Rituale della giovinezza

Trattamento rimodellante viso e corpo combinato con uso di esfoliazione, olii e burri al profumo di pistacchio. Con l'aiuto della sintesi della proteina Khloto rigenera, nutre, idrata, tonifica e previene l'invecchiamento cutaneo

Durata 50' € 79

Omeoenergetica

L'Omeoenergetica® è un metodo estetico-curativo, che lavora sui principi energetici basilari del nostro organismo. L'equilibrio energetico interno si riflette quindi in una sensazione complessiva di benessere. Con l'ausilio di una tecnologia innovativa l'Omeoenergetica è in grado di riattivare le risorse dell'organismo, per ristabilire l'armonia di tutte le componenti del benessere e della bellezza effettuando un profondo drenaggio.

Trattamento viso - Durata 25' - € 100

Trattamento corpo - Durata 50' € 110

Fisiocare

Un'innovativa metodologia senza effetti collaterali, nè controindicazioni, e di grande efficacia. Si sta affermando sempre di più nella pratica riabilitativa, nel trattamento di lesioni dovute allo sport e a situazioni traumatologiche anche in fase acuta.

Durata 25' - € 55

Durata 50' - € 65

Rituali Armonici Ahura



Tre rituali meravigliosi in cui ognuno può ritrovarsi, concedendosi il giusto tempo per sentire la Bellezza, la Felicità e l'Esclusività di stare con se stessa!

Rituale aqua maris

Il mare è la culla della vita.

Ogni volta che vi ritorniamo sentiamo quanto sia potente il suo potere curativo per il corpo e lo spirito. È una sensazione chiara e sempre salutare che scaturisce dalla combinazione dell'azione rigeneratrice dell'acqua marina, delle alghe e dei fanghi del Mar Morto con la sapienza e l'esperta manualità delle operatrici del massaggio. In questa sinergia dinamica, il Metodo Ahura consente di riconnettere il proprio organismo alla componente fluida e primordiale della vita, rigenerando l'interesse del corpo, stimolando il metabolismo e purificando allo stesso tempo la sua componente spirituale.

Durata 90' – € 165

Rituale vitis Elisir

Fin dalla più remota antichità la pianta della vite è stata celebrata come elemento emblematico della natura da parte delle civiltà antiche.

Espressione dell'immortalità, simbolo di gioventù e di vita eterna.

La linea Vitis esalta le virtù dell'uva, integrandone la potenza naturale con le più recenti ricerche cosmeceutiche nel campo delle cellule staminali contenute negli acini. L'azione detossinante, antiossidante e antiinfiammatoria della vite si combina con l'attività di potenziamento del metabolismo e del ricambio cellulare, limitando così il decadimento naturale delle proteine dermiche. Il rituale Vitis Elisir migliora sensibilmente la qualità del microcircolo locale e agisce sulle problematiche legate a insufficienze venose e alle conseguenze dell'invecchiamento, donando vitalità e rigenerazione al corpo.

Durata 50' con solo oleazione finale – € 99

Durata 80' con massaggio completo – € 139

Rituale Lux Solis

Nel mondo vegetale, i semi, gli oli e i burri sono le sostanze dove è concentrata la massima vitalità, dovuta ai processi di calore condotti dall'azione solare. L'effetto dolcemente rivitalizzante che quelle sostanze portano all'essere umano nella pratica del massaggio permette alla persona di ritrovare il proprio legame ancestrale col Sole e di beneficiarne nel corpo ma soprattutto nell'anima. Ahura ha sviluppato il rituale Lux Solis, esaltando il potere naturale di oli, burri e attivi purissimi attraverso un massaggio che stimola l'intero organismo. Avvolgendo con calore e cura amorevole chi lo riceve, permette alla persona di divenire non solo consapevole della propria dimensione corporea ma anche di aprirsi agli stati interiori più profondi.

Durata 50' con solo oleazione finale – Costo € 99

Durata 80' con massaggio completo – Costo € 139

Trattamenti Fitoterapici Ahura



Riequilibrio addome gonfio con estratti fitoterapici

Trattamento specifico al riequilibrio dell'addome gonfio e teso che aiuta ad ottenere un rilassamento dei muscoli addominali, una respirazione corretta ed una detossinazione: sblocco energetico con essenza di salvia, drenaggio con olio all'anice, pompaggi con iperico, applicazione fango specifico addome e crema snellente.

Durata 45' - € 105

Reintegro posturale con estratti fitoterapici

Trattamento mirato a ridonare alla schiena contratta un rilassamento muscolare con manovre di stiramento e scollamento: sblocco energetico con essenza di pino silvestre, stiramento colonna con oleolito arnica, manipolazione con olio decontratturante, impacco al fango termale e tamponi caldi alle spezie.

Durata 50' - € 115

Biodrenaggio corpo con estratti fitoterapici

Trattamento che favorisce la rimozione di scorie e tossine, regolarizza il processo digestivo e l'attività intestinale, migliora la qualità del sonno e normalizza la traspirazione. Cancella stress e tensioni, favorisce il flusso linfatico-energetico e sprigiona l'energia bloccata dalla tensione. Pompaggi e aperture punti di scarico con olio drenante e applicazione fango detox con fluido idrosalino e maschera viso alla rosa.

Durata 50' - € 120

Bagni aromatici e di fieno



Bagno al latte de “La Fiorida”

Un bagno di Cleopatra immersi in una miscela di acqua calda e latte crudo, munto poche ore prima e proveniente direttamente dalle vacche del nostro allevamento.. Rilassante, distensivo ed idratante. Una “coccola” da condividere. Durante il trattamento viene offerta una degustazione dolce.

Durata 25'

€ 70 Singolo

€ 89 Di Coppia

Bagno al vino della Valtellina

Il bagno al vino, ideale per attenuare inestetismi della pelle come smagliature, rughe e macchie cutanee. L'azione principale è quella contro l'invecchiamento della pelle, ma è anche significativa la proprietà antibatterica e antivirale. Durante il trattamento viene offerta una degustazione di prodotti tipici accompagnata da calice di vino.

Durata 25'

€ 75 Singolo

€ 99 Di Coppia

Bagno al cioccolato fondente

Il bagno al cacao esplica effetti rimineralizzanti e nutrienti, grazie alla presenza di numerosi principi attivi e grassi naturali che nutrono la pelle, cui ridona un'idratazione ottimale. Il bagno al cacao favorisce inoltre il drenaggio dei liquidi in eccesso inducendo una maggiore tonicità dei tessuti. Può essere utilizzato come coadiuvante nel trattamento degli stati depressivi. Durante il trattamento viene offerta una degustazione di piccola pasticceria accompagnata da un bicchiere di succo di mela.

Durata 25'

€ 70 Singolo

€ 95 Di Coppia

Bagno al Fieno Della Valgerola

I vapori sprigionati durante il trattamento insieme agli oli essenziali conferiscono al bagno di fieno effetti curativi naturali. Utilizzato da secoli dalla popolazione contadina come un rimedio casalingo, erbe come l'arnica, la camomilla di montagna, millefoglie, la veronica e la piantaggine, durante il bagno di fieno alleviano i dolori articolari e la stanchezza muscolare, attraverso l'assorbimento da parte della pelle dei principi attivi naturali in esse contenuto. Indicato anche per persone affette da raffreddore da fieno. Per il bagno viene utilizzato il fieno proveniente dagli alpeggi di Sacco in Valgerola.

Durante il trattamento viene offerta una degustazione di piccola pasticceria accompagnata da un bicchiere di succo di mela.

Durata 25'

€ 75 Singolo

€ 99 Di Coppia

Pacchetti speciali



Ogni programma propone percorsi con contenuti e durata differenti, affinché il benessere sia proprio su misura.

Pacchetto Venere per due persone

Il pacchetto comprende:

- Ingresso alla grande piscina di 75mq con Percorso dei Sensi. Un viaggio polisensoriale che vuole soddisfare i bisogni di corpo e psiche con i rituali di benessere.
- Allenamento libero in sala fitness
- Menù Spa con antipasto, un primo piatto e dessert da scegliere liberamente dal nostro menù - acqua e caffè inclusi - servito presso il ristorante Quattro Stagioni

La tariffa a coppia è di € 219,00

Pacchetto Fiordaliso

Il pacchetto comprende:

- Ingresso alla grande piscina di 75mq con Percorso dei Sensi. Un viaggio polisensoriale che vuole soddisfare i bisogni di corpo e psiche con i rituali di benessere.
- allenamento libero in sala fitness
- accappatoio e ciabattine
- esfoliante al corpo della durata di 10'
- bagno caldo aromatizzato (latte, cioccolato vino o fieno) della durata di 25'
- massaggio rilassante con olio aromatico a scelta della durata di 25'

€ 180 Singolo

€ 309 Di Coppia

Pacchetto Bagni di Coccole

Il pacchetto comprende:

- Ingresso alla grande piscina di 75mq con Percorso dei Sensi. Un viaggio polisensoriale che vuole soddisfare i bisogni di corpo e psiche con i rituali di benessere.
- allenamento libero in sala fitness
- accappatoio e ciabattine
- bagno caldo aromatizzato (latte, cioccolato, vino o fieno) della durata di 25'

€ 125 Singolo

€ 185 Di Coppia

Pacchetto Per Lei

Il pacchetto comprende:

- massaggio lomi lomi con olio aromatico a scelta della durata di 50 minuti
- Rituale viso benessere: un trattamento rilassante formato da 5 tipologie differenti.

Eccole qui elencate:

- Papaya rivitalizzante
- Nashira Schiarente
- Essenza Della Seta
- Burri Murumuru
- Purificante alla Lavanda

€ 170

Pacchetto Per Lui

Il pacchetto comprende:

- Massaggio decontratturante con olio aromatico della durata di 50 minuti
- Pulizia Viso della durata di 50 minuti

€ 170



**Un momento di spa esclusiva,
in un ambiente solo per voi**

Pacchetto Benessere in Fattoria

Un momento di benessere pensato per la coppia.
Due ore in cui rilassare il corpo e la mente in uno spazio
dedicato esclusivamente a voi.

Il pacchetto include:

- Trattamento al fieno di Sacco, ricco di erbe come l'arnica, la camomilla di montagna, millefoglie, la veronica e la piantaggine, alleviano i dolori articolari e la stanchezza muscolare, attraverso l'assorbimento da parte della pelle dei principi attivi naturali in esse contenuto.
- Maschera viso
- Massaggio rilassante di coppia della durata di 40 minuti
- Degustazione Dolce
- Bottiglia di Champagne

Durata 2 ore € 295



Un'intera serata utilizzando in modo esclusivo i 400mq del centro benessere.

Centro Benessere tutto per te

Exclusive Water Night è una formula di prenotazione che ti permette di riservare tutta la struttura del centro benessere in modo esclusivo. Un'esperienza emozionante da vivere in coppia o con gli amici, con soft dinner a bordo piscina.

Il pacchetto prevede:

- Utilizzo in modo esclusivo dei 400mq del percorso dei sensi del centro benessere a partire dalle ore 21.00 • permanenza extraorario fino alle 24.00
- Utilizzo in esclusiva di piscina, piscina idromassaggio, sauna, bagno turco, vitarium, docce emozionali, sala fitness, area tisane e relax con i lettini ad acqua
- Tavolo sensoriale con scrub corpo e maschera viso
- Accappatoio e ciabattine
- Soft dinner a bordo piscina con i freschi latticini e i salumi de La Fiorida, frutta fresca, dolce di pasticceria e acqua
- Bottiglia di bollicine lombarda

€ 289 per due persone - Prenotabile tutti i giorni

Vuoi organizzare un evento in esclusiva personalizzato e pensato per voi?
Contattaci alla nostra mail centrobenessere@lafiorida.com per informazioni.

Benessere per i più piccoli



Mani di fata

Manicure con smalto
sbrilluccicoso,
maschera idratante
e crema profumata.

Durata 15' - € 25

Piedini ballerini

Pedicure con smalto
sbrilluccicoso,
maschera idratante
e crema profumata.

Durata 15' - € 25

Massaggio golosone

Massaggio
al gusto di cioccolato
o miele, una delizia
per la pelle.

Durata 25' - € 40



Voucher Dono

Il Voucher Dono è un modo elegante e completamente personalizzabile per regalare un momento di benessere nella Farm & Beauty de La Fiorida.

Cosa puoi regalare?

Puoi scegliere il sempre gradito ingresso al centro benessere, al percorso dei sensi oppure, tra numerosi trattamenti, anche combinati tra loro o in aggiunta all'ingresso al centro benessere, quali ad esempio: massaggi, bagni di fieno, bagni aromatici, trattamenti dedicati a viso e corpo, speciali rituali beauty day... Se tra le nostre proposte non trovi quello che fa per te, ricorda che tutti i programmi e pacchetti sono personalizzabili.

Come richiedere il voucher dono?

Basta mandare un'email con la tua richiesta a prenotazione@lafiorida.com oppure chiamare allo **0342.680846** indicando il pacchetto standard, oppure creando da zero il tuo regalo, indicando il numero di ingressi al centro benessere oppure i trattamenti o massaggi scelti in questa brochure o sul sito www.lafiorida.com.

Vuoi personalizzare il Voucher Dono?

Indicaci il nome ed il messaggio d'auguri per il fortunato destinatario di questo regalo: e realizzeremo il voucher così come lo vuoi.

Come si può pagare?

Al ricevimento della richiesta sarà nostra premura contattarti per concordare l'invio del Voucher e la modalità di pagamento. E' possibile pagare direttamente al ritiro in contanti, con carte di credito o bancomat, oppure tramite bonifico bancario o carta di credito, se è prevista la spedizione del Voucher Dono senza il ritiro alla reception.

Ha una durata?

I Voucher Dono hanno validità standard di un anno dalla data di emissione. Alcuni carnet possono avere una validità differente ma in questo caso è specificato nella descrizione.

Chi lo riceve in dono come lo può utilizzare?

Il destinatario potrà prenotare la data per usufruire del Voucher Dono chiamando il nostro ufficio prenotazione allo **0342.680846**. Gli abbonamenti con formula trimestrale, semestrale ed annuale vengono caricati sulla **Fidelity Card de la Fiorida**, la cui sottoscrizione è gratuita. Il titolare dell'abbonamento potrà quindi accedere alla struttura semplicemente mostrandola ad ogni ingresso. La tessera è nominale e non cedibile. Il centro benessere è aperto 365 giorni l'anno, con orari di apertura al pubblico che possono variare a seconda della stagionalità.



Un'esperienza unica

La Fiorida S.r.l.

**Società Agricola Azienda Agrituristică Valtellina
Via Lungo Adda 12 - 23016 Mantello (So) Italy
Tel. +39 0342 680846 Fax: +39 0342 681310
info@lafiorida.com www.lafiorida.com**



You Tube

@LaFiorida



**SCOPRI IL
NOSTRO
MONDO!**